

MES BEAUX DÉTOURS

LE VENT DANS LES VOILES, LES ÉPICES DANS L'AIR

ZANZIBAR

*Stone Town, dhows & lagons de
l'océan Indien*

*À Zanzibar, la marée efface les traces mais
jamais les souvenirs.*



ENTRER DANS LE VOYAGE

Le vent dans les voiles, les épices dans l'air

Zanzibar porte plusieurs voyages en un seul nom. Il y a les portes sculptées de Stone Town, les routes bordées de palmiers, les villages tournés vers la mer et les dhows qui glissent dans la lumière du soir. Ici, l'océan donne le rythme et les journées semblent s'étirer naturellement.

“ À Zanzibar, la marée efface les traces mais jamais les souvenirs. ”

UNE EXPÉRIENCE VÉCUE ET PARTAGÉE PAR MARIE

Avant que l'aventure commence

Quelques repères pour partir l'esprit libre. Ils accompagnent le récit sans jamais remplacer la part d'imprévu qui fait la beauté du voyage.

01

Visa : obligatoire pour les ressortissants français. La demande peut être effectuée en ligne sur immigration.go.tz ou à l'arrivée ; le visa touristique coûte 50 USD ou 50 €.

02

Assurance obligatoire : depuis le 1er octobre 2024, l'assurance Zanzibar Insurance Corporation est exigée pour entrer sur l'île, même si vous possédez déjà une assurance voyage.

03

Passeport : valide au moins 6 mois après la date d'entrée sur le territoire.

04

Monnaie : shilling tanzanien (TZS), mais l'euro est facilement échangeable sur place (aéroport, Stone Town) et les distributeurs délivrent directement des shillings avec ta carte bancaire.

05

Santé : le vaccin contre la fièvre jaune n'est obligatoire que si vous transitez par un pays à risque avant d'arriver (ex. Kenya, Éthiopie selon l'escale) — vérifiez selon votre compagnie aérienne. Le traitement antipaludéen est fortement recommandé, Zanzibar étant en zone de paludisme.

06

Eau : ne pas boire l'eau du robinet, privilégiez systématiquement l'eau en bouteille capsulée.

07

□ Décalage horaire : Zanzibar est en UTC+3 (heure d'Afrique de l'Est) toute l'année. Décalage avec la France de +2h en hiver et +1h en été.

08

Sécurité : destination globalement sûre pour les touristes, avec une criminalité violente rare. Restez vigilant sur les vols à la tire à Stone Town et sur les prix parfois négociés à la hausse pour les excursions — toujours fixer le tarif avant de monter dans un tuk-tuk ou un taxi.

09

Langues : le swahili est la langue officielle et la langue du quotidien. L'anglais est assez bien parlé dans les zones touristiques (hôtels, restaurants, guides), moins dans les villages reculés.

Mise à jour : formalités contrôlées le 23 août 2026. Les règles, tarifs, horaires et taux de change peuvent évoluer ; vérifiez-les toujours avant de réserver.

Premiers mots, premiers sourires

Bonjour : Jambo / Habari

Merci : Asante (sana)

Oui / Non : Ndiyo / Hapana

Combien ? : Bei gani?

C'est cher ! : Ghali sana!

Délicieux : Tamu sana

Pas de problème : Hakuna matata

Les alliées de route

inDrive ou taxi local via l'hôtel : peu d'applications type Grab fonctionnent bien à Zanzibar, mieux vaut passer par la réception de l'hôtel pour organiser transferts et excursions.

Google Translate : pack swahili en hors ligne, utile dans les villages.

Windy : pour vérifier le vent avant une sortie snorkeling ou dhow, la houle pouvant varier fortement selon la saison.

Une appli d'assurance voyage avec téléassistance (type Mondial Assistance) : island life = accès aux soins parfois limité, mieux vaut avoir un numéro d'urgence sous la main.

Maps.me : cartes hors ligne très utiles, le réseau étant parfois faible dans le sud de l'île.

Revolut / Wise : pour retirer et payer sans frais, même si le cash reste roi sur l'île.

Vodacom ou Airtel Tanzania (SIM locale) : à acheter à l'aéroport, très abordable pour la data.

Le premier frisson du départ

Il n'y a pas de vol direct au départ de Lyon ou de Paris. Les compagnies Qatar, Emirates, Turkish et Air France proposent des vols de 14h en moyenne avec une escale de 2h30 à 4h environ. Comptez entre 800 et 1200 € par personne en fonction de la saisonnalité et de la compagnie.

Le fil de l'aventure

10 jours/9 nuits sur place - Nungwi (5 nuits) – Jambiani (4 nuits)

Le voyage, chapitre après chapitre

Cet itinéraire combine le meilleur des deux visages de Zanzibar : le nord de l'île à Nungwi, réputé pour ses couchers de soleil et son ambiance festive en soirée, puis le sud-est à Jambiani, plus authentique et paisible, pour finir le séjour au calme.

ÉTAPE 01

Arrivée à Zanzibar & premiers pas sur le sable

Une fois les formalités terminées à l'aéroport, transfert jusqu'à l'hôtel situé à Nungwi (1h à 1h30 selon le trafic). Comptez 45€ pour 2, réservez directement avec l'hôtel ou via booking pour ne pas perdre de temps.

L'adresse où poser ses valises

Oasis Blue Beach Nungwi — bel hôtel préservé de l'animation, tout en restant à proximité des restaurants et bars si besoin de sortir le soir.

Installation, première baignade et dîner tranquille pour récupérer du voyage.

ÉTAPE 02

Douceur du Nord, entre Plage et Bien-être

Au réveil

farniente sur la plage de Nungwi, réputée pour son sable blanc et ses eaux peu profondes idéales pour la baignade toute la journée (contrairement au sud, elle échappe aux grandes marées basses).

À l'heure du déjeuner

déjeuner léger directement à l'hôtel ou sur la plage.

Quand la journée s'étire

séance de massage balinaise/zanzibari dans l'un des nombreux spas de plage (comptez 15-25 € pour 1h, à réserver la veille auprès de votre hôtel).

À la nuit tombée

dîner au Maisha Beach Restaurant, à la pointe nord de Nungwi, réputé pour son thon grillé et ses couchers de soleil sur l'océan, souvent accompagnés de musique live en soirée.

ÉTAPE 03

Excursion à Mnemba Atoll

« Mnemba Atoll est un petit joyau corallien au large de Zanzibar, réputé pour ses eaux cristallines, ses dauphins et l'un des plus beaux spots de snorkeling de l'océan Indien. »

Au réveil

départ en bateau depuis Nungwi (environ 1h de traversée) pour une demi-journée snorkeling à Mnemba Atoll — observation des dauphins en chemin, puis 1 à 2 sessions de snorkeling dans une eau translucide riche en coraux et poissons tropicaux. Comptez environ 90 € pour 2 pour une sortie partagée classique (équipement, guide et fruits/eau inclus) ; les formules avec barbecue de fruits de mer sur plage grimpent plutôt vers 150-190 € pour 2.

À l'heure du déjeuner

pique-nique ou barbecue sur le bateau selon la formule choisie.

Quand la journée s'étire

retour à Nungwi, farniente sur la plage pour récupérer.

À la nuit tombée

dîner au Fisherman's Grill (Royal Zanzibar Beach Resort), une référence pour les fruits de mer haut de gamme sur la côte nord — ou dîner à votre hôtel.



ÉCHAPPÉE 1

Le retour des dhows, quand la lumière devient dorée sur Stone Town.

ÉTAPE 04

Plage et Forêt de Jozani

Au réveil

baignade et détente sur la plage de l'hôtel.

Quand la journée s'étire

excursion à Jozani Forest (environ 1h de route depuis Nungwi), seul parc national de l'île et unique refuge du colobe rouge de Zanzibar, une espèce de singe endémique et menacée que l'on ne trouve nulle part ailleurs dans le monde. Une balade guidée d'1h30 environ permet d'observer les singes dans leur habitat naturel, ainsi qu'une portion de mangrove sur passerelle en bois. Entrée : ~10 € par personne

À la nuit tombée

dîner à l'hôtel ou dans l'un des restaurants de plage de Nungwi.

ÉTAPE 05

Dernière journée dans le Nord

Matin/après-midi : dernière journée de détente à Nungwi — séance de massage, farniente sur la plage, ou une balade dans le petit village de pêcheurs pour observer la construction traditionnelle des dhows.

À la nuit tombée

dîner dans l'un des restaurants les plus animés de Nungwi, comme Badolina Secret Garden pour une ambiance romantique ou Cholo's Bar sur la plage pour une soirée festive avec musique live et feu de camp.

ÉTAPE 06

Départ pour le Sud, avec détour possible (ou non) par Stone Town

Au réveil

départ pour le sud à Jambiani, ~2h de route jusqu'à votre hôtel (demandez à votre hôtel de vous organiser le transfert).

Suggestion : si vous avez un peu de flexibilité ce jour-là (ou souhaitez consacrer une matinée entière à Stone Town un autre jour de votre séjour), la capitale historique de l'île mérite clairement une visite. Classée à l'UNESCO, Stone Town se visite en 3h de balade à pied dans son dédale de ruelles arabo-swahilies, avec ses portes sculptées, le Old Fort, la maison natale de Freddie Mercury et les jardins de Forodhani en bord de mer.

Fin de matinée : Check in, farniente à l'hôtel.

L'adresse où poser ses valises

Passion Boutique Hotel — adresse de charme au sud-est de l'île, ambiance paisible et authentique.



ÉCHAPPÉE 2

Entre lagons et villages, l'archipel se découvre au rythme de l'océan.

ÉTAPE 07

Sortie en Dhow

Le dhow est le voilier traditionnel utilisé depuis des siècles par les pêcheurs swahilis et arabes de l'océan Indien, reconnaissable à sa voile triangulaire — c'est l'une des expériences les plus emblématiques de Zanzibar.

Au réveil

repos, baignade à marée haute (les horaires de marée à Jambiani sont importants à vérifier, la mer se retirant loin à marée basse).

Quand la journée s'étire

sortie en dhow pendant 2h, organisée via votre hôtel — navigation tranquille le long de la côte, souvent accompagnée d'un coucher de soleil spectaculaire sur l'océan Indien. Comptez environ 25-40 € pour 2 pour une sortie coucher de soleil.

À la nuit tombée

dîner au Yellow Card Café, l'une des adresses les plus appréciées de Jambiani pour ses fruits de mer à prix raisonnable et son ambiance décontractée.

ÉTAPE 08

Escapade détente entre Jambiani et Paje

Au réveil

journée farniente à l'hôtel — baignade, lecture, sieste au bord de la plage.

Quand la journée s'étire

petite excursion à Paje (5-10 min en voiture/moto-taxi, ou marche à marée basse) pour changer d'ambiance — balade le long de la plage animée, observation des kitesurfeurs qui glissent sur le lagon et arrêt dans un des beach bars pour un jus frais ou un cocktail face à l'eau.

Fin de journée : retour à Jambiani pour une séance de massage à l'hôtel ou dans l'un des spas locaux, souvent moins chers que dans le nord (10-20 € pour 1h).

À la nuit tombée

dîner à Gerezani, adresse locale réputée pour sa cuisine swahilie authentique en bord de plage.

ÉTAPE 09

Visite du Village

Au réveil

visite guidée du village de Jambiani, l'occasion de découvrir le quotidien des habitants, les femmes récoltant les algues à marée basse (une activité économique locale importante), et l'architecture traditionnelle en corail taillé.

Quand la journée s'étire

dernière baignade et derniers achats de souvenirs (textiles tinga tinga, épices, paniers tressés) sur le marché local.

À la nuit tombée

dernier dîner à Jambiani, dans le restaurant de votre choix parmi ceux déjà testés, ou tentez Kupaga pour clore le séjour sur une note gourmande.

ÉTAPE 10

Dernier Réveil Zanzibari & Départ

Au réveil

dernier réveil en douceur sur l'île — petit-déjeuner face à la mer, dernière baignade ou balade sur la plage pour profiter jusqu'au bout avant de faire les bagages.

Transfert vers l'aéroport (prévoir le trajet selon la zone où vous êtes basés, comptez une bonne marge avant l'heure d'embarquement), puis vol retour

Excursion Bonus : Safari d'une journée à Mikumi ou Selous (Nyerere)

Si vous avez envie d'ajouter une touche safari à votre séjour balnéaire, deux parcs nationaux du continent tanzanien sont accessibles en excursion d'une seule journée depuis Zanzibar, en petit avion.

Mikumi National Park : vols directs depuis l'aéroport de Zanzibar, environ 1h20 de trajet, départ vers 5h du matin et retour en fin d'après-midi (~17h30). Le parc ressemble à un mini-Serengeti, avec de vastes plaines de savane où l'on peut observer éléphants, lions, girafes, zèbres et buffles. Comptez à partir de 400 € par personne en formule partagée (vols A/R, véhicule 4x4, guide, frais de parc et déjeuner inclus), ou 550 € par personne en formule privée.

Selous / Parc National de Nyerere : vol plus court (~45 min), départ généralement autour de 6h-7h du matin. Paysage différent, plus fluvial et forestier, avec de grandes zones humides et une faune riche autour de la rivière Rufiji (hippopotames, crocodiles, buffles, lions). Comptez à partir de 400 € par personne en formule partagée.

Dans les deux cas, la journée complète comprend 6 à 7 heures de safari en 4x4 sur place, avec un déjeuner sur le pouce entre les deux sessions de drive. C'est une expérience intense mais tout de même coûteuse qui reste faisable sur une seule journée sans sacrifier une nuit de votre séjour — à réserver plusieurs semaines à l'avance, les créneaux se remplissent vite en haute saison.

À garder en tête

Itinéraire : ~2200 à 2700 € par personne selon le niveau d'hôtels, les excursions choisies (l'ajout d'un safari Mikumi/Selous représentant à lui seul 450-700 € supplémentaires par personne) et les restaurants.

Ce que le voyage laisse en bouche

Zanzibar Pizza : street food emblématique de Forodhani Gardens à Stone Town, sorte de crêpe farcie fourrée à la viande, aux légumes ou au chocolat/banane pour une version sucrée.

Biryani Zanzibari : riz épicé aux influences indiennes, souvent servi avec poulet ou poisson mariné aux épices locales.

Pweza wa Nazi : curry de poulpe au lait de coco, plat signature de l'île.

Urojo (Zanzibar Mix) : soupe de rue épicée à base de mangue verte, boulettes frites et curry, très prisée des locaux.

Mishkaki : brochettes de viande marinée grillées au charbon, vendues un peu partout en soirée.

Pilau : riz parfumé aux épices locales (cannelle, cardamome, girofle), souvent accompagné de viande.

Fruits tropicaux frais : mangues, jackfruit, fruit de la passion, à savourer sur les marchés.

Épices locales : girofle, cannelle, vanille et poivre à ramener en souvenir après le spice tour.

Dans la poche de Marie

Période idéale : juin à octobre (saison sèche fraîche) et décembre à février (saison sèche chaude) sont les meilleures fenêtres. Évitez avril-mai, la grande saison des pluies.

Coût de la vie : abordable — un repas dans un petit restaurant local coûte entre 3 et 8 €, un repas dans un restaurant touristique entre 10 et 20 € par personne.

Mode de déplacement en fonction des étapes : taxi ou transfert organisé par l'hôtel pour les trajets entre régions, tuk-tuk ou moto-taxi pour les courts trajets locaux, marche à Stone Town (zone piétonne).

Pourboire : non obligatoire mais très apprécié, comptez 5-10% dans les restaurants et quelques dollars pour les guides d'excursion.

Cash ou CB : privilégiez le cash (USD ou shillings) pour les petits restaurants, marchés et excursions locales ; les cartes sont acceptées dans les hôtels et restaurants haut de gamme, souvent avec une commission de 3-5%.

Carte SIM : Vodacom ou Airtel disponibles à l'aéroport, forfaits data abordables (5-10 € pour plusieurs Go).

Code vestimentaire : Zanzibar est majoritairement musulmane — prévoir des tenues couvrant épaules et genoux en dehors des plages/hôtels, notamment à Stone Town et dans les villages.

Électricité : 230V, prises de type G (comme au Royaume-Uni) — un adaptateur est indispensable pour les prises françaises.

Drone : réglementation stricte en Tanzanie — une autorisation officielle de la TCAA (Tanzania Civil Aviation Authority) est obligatoire avant tout vol, avec des délais de traitement pouvant prendre plusieurs semaines. Dans la pratique, mieux vaut renoncer à emporter un drone pour un séjour classique, sauf démarche administrative anticipée.

Zanzibar, c'est la promesse d'un dépaysement total entre plages de rêve, culture swahilie fascinante et, si l'on s'y aventure, la magie brute d'un safari sur le continent voisin.



LE PROCHAIN CHAPITRE VOUS APPARTIENT

Et maintenant, quel voyage vous ressemble ?

*Marie transforme l'inspiration de ce carnet
en itinéraire pensé pour vous.*

PRÉPARER MON VOYAGE →

MES BEAUX DÉTOURS · RÉCIT DE VOYAGE

Formalités : France Diplomatie · Les règles et tarifs peuvent évoluer avant votre départ.