

MES BEAUX DÉTOURS

L'ÎLE OÙ LA ROUTE DEVIENT DÉJÀ LE VOYAGE

SRI LANKA

La perle de l'océan Indien

*Ici, même le trajet entre deux étapes devient
une scène que l'on n'oublie pas.*

OCÉAN INDIEN

RÉCIT & ITINÉRAIRE · 2026



ENTRER DANS LE VOYAGE

L'île où la route devient déjà le voyage

Au Sri Lanka, les paysages changent avant même que l'on ait quitté la route. Une forteresse se dresse au-dessus de la jungle, le train bleu se faufile dans les plantations de thé et l'océan réapparaît au bout du voyage. Entre les rencontres, les parfums d'épices et la chaleur de l'air, l'île se vit avec tous les sens.

*“ Ici, même le trajet
entre deux étapes
devient une scène que
l'on n'oublie pas. ”*

UNE EXPÉRIENCE VÉCUE ET PARTAGÉE PAR MARIE

Avant que l'aventure commence

Quelques repères pour partir l'esprit libre. Ils accompagnent le récit sans jamais remplacer la part d'imprévu qui fait la beauté du voyage.

01

Visa : autorisation électronique ETA obligatoire avant l'arrivée, à demander uniquement sur le site officiel eta.gov.lk. Gratuite pour les ressortissants français depuis le 25 mai 2026 pour un séjour touristique de 30 jours

02

Passeport : valide 6 mois minimum après la date d'entrée sur le territoire — règle strictement appliquée

03

Monnaie : Roupie sri lankaise (LKR) — 1 € ≈ 381 LKR

04

Santé : aucun vaccin obligatoire pour les voyageurs européens, mais restez à jour sur les vaccins classiques (hépatite A/B, typhoïde)

05

Eau : ne pas boire l'eau du robinet, même dans les grandes villes comme Colombo ou Kandy.

06

□ Décalage horaire : fuseau UTC+5h30 toute l'année (pas d'heure d'été locale). Le décalage avec la France est de +4h30 en hiver et +3h30 en été

07

Sécurité : globalement sûr pour les touristes, avec quelques points de vigilance officiels (axes routiers, sortir tard la nuit, rabatteurs)

08

Langues : le cinghalais (langue de la majorité bouddhiste, ~75% de la population) et le tamoul (communauté hindoue du nord et de l'est, ~18%) sont les deux langues officielles. L'anglais sert de langue de liaison et reste largement compris dans les zones touristiques.

Mise à jour : formalités contrôlées le 23 août 2026. Les règles, tarifs, horaires et taux de change peuvent évoluer ; vérifiez-les toujours avant de réserver.

Premiers mots, premiers sourires

Ayubowan : Bonjour / Bienvenue — accompagné d'une légère inclinaison, mains jointes

Sthuthi : Merci

Oba kohomada ? Comment allez-vous ?

Hari : Oui / D'accord

Na : Non

Les alliées de route

PickMe : Le Uber local du Sri Lanka ! Fonctionne pour les taxis ET les tuk-tuks. Le prix du trajet est affiché avant de confirmer, zéro arnaque.

XE Currency : L'appli de conversion la plus fiable. Tu entres un montant en euros, il t'affiche immédiatement la valeur en roupies sri lankaises.

MyDialog : L'appli de l'opérateur local n°1. Permet de recharger facilement ta carte SIM locale (à acheter à l'aéroport de Colombo à l'arrivée pour ~5 €). Internet et appels sont gérés séparément.

Google Maps : pense à télécharger hors ligne les cartes de Colombo, Kandy, Galle et Ella avant de partir, et à y enregistrer tes adresses d'hôtels

Sri Lanka Tourism (app officielle) : pour découvrir les sites UNESCO, les parcs nationaux du Triangle Culturel, réserver des visites et connaître les tarifs d'entrée.

Sri Lanka Railways Reservation : l'application officielle pour réserver tes billets de train à l'avance

Google Traduction : Télécharge le cinghalais et le tamoul en mode offline pour pouvoir communiquer même sans réseau.

Le premier frisson du départ

Départ de Lyon ou Paris vers Colombo avec une escale à Dubaï, Doha ou Abu Dhabi selon la compagnie. Durée totale : entre 10h à 11h de vol (5h30–6h jusqu'à l'escale + 4h30–5h jusqu'à destination). Budget vols : comptez entre 600 € et 900 € par personne + bagages inclus. J'ai pour habitude de réserver tous mes vols via le site Skyscanner.fr

Deux façons de vivre l'île

Itinéraire 1 — La Classique · 10 jours / 8 jours sur place

Sigiriya (4 nuits) Mirissa Beach (4 nuits)

Itinéraire 2 — L'Enrichi · 12 jours / 10 jours sur place

Sigiriya (4 nuits) Ella (2 nuits) Mirissa Beach (4 nuits)

Le voyage, chapitre après chapitre

ITINÉRAIRE 1 — Sigiriya + Mirissa

ÉTAPE 01

Le premier souffle du départ

Vol au départ de Paris.

ÉTAPE 02

Des lumières de Colombo aux terres de Sigiriya

Arrivée à Colombo, transfert en taxi privé jusqu'à Sigiriya (~4h de route). Check-in, installation et premier dîner local. Suggestion : Kenoli Restaurant

ÉTAPE 03

Au rythme des éléphants de Minneriya

Matinée tranquille : cafés et balades. L'après-midi, départ pour un safari de 4h au parc de Minneriya pour observer les éléphants sauvages en liberté. Suggestion : Moats Café

70 à 80 € / personne (jeep privée + transferts hôtel inclus)

ÉTAPE 04

L'aube sur le rocher de Pidurangala

Lever aux aurores pour gravir le Pidurangala Rock (3 €/pers) — une montée de 30 minutes récompensée par une vue spectaculaire sur l'emblématique Lion's Rock. L'après-midi, exploration des villages et rizières en vélo ou en tuk-tuk. Suggestion : Espresso Italiano

ÉTAPE 05

Temples d'or et gestes du quotidien

Demi-journée à Dambulla (20 min de Sigiriya) pour visiter le Rock Temple et le Golden Temple (10 €/pers), classés au patrimoine mondial de l'UNESCO. L'après-midi : massage traditionnel ou shopping artisanal au choix. Suggestion : Little Hut



ÉCHAPPÉE 1

Le train bleu s'enfonce dans le vert profond des montagnes du thé.

ÉTAPE 06

La route descend vers l'océan

Départ vers Mirissa Beach au sud. Transfert en taxi (~5h de route). Arrivée dans l'après-midi, check-in et coucher de soleil sur la plage. Suggestion : Shady Lane Mirissa

ÉTAPE 07

Mirissa, entre palmiers et criques secrètes

Exploration des plus beaux spots : Coconut Tree Hill, Mirissa Beach, Secret Beach. Déjeuner dans un restaurant de fruits de mer face à l'océan. Suggestion : Dhana's Curry Pot

ÉTAPE 08

À l'aube, le souffle des baleines

Sortie en mer dès l'aube pour observer les baleines bleues, les plus grands animaux de la planète — une expérience rare et inoubliable. Suggestion : Aloha Coffee Gallery

~60 € / personne | Après-midi : massages sur la plage.

ÉTAPE 09

Une journée offerte à la mer

Journée libre, farniente absolu. Profiter des derniers instants au soleil et d'un dernier grand repas face à la mer. Suggestion : Ceylon Curry House



ÉCHAPPÉE 2

Une île immense par la variété de ses paysages et la douceur de ses rencontres.

ÉTAPE 10

Le dernier regard avant le retour

Transfert en taxi privé de Mirissa à l'aéroport de Colombo (~2h30). Vol retour vers Paris.

ITINÉRAIRE 2 — Sigiriya + Ella + Mirissa

ÉTAPE 11

Un second chemin se dessine

à 5 : identiques à l'Itinéraire 1

ÉTAPE 12

Ella, le thé et les horizons sans fin

Départ pour Ella, le joyau naturel du Sri Lanka. Transfert en taxi privé (~4h). Arrivée en milieu de journée, installation et dîner en terrasse avec vue panoramique sur les montagnes et les plantations de thé. Suggestion : Matey Hut

ÉTAPE 13

Ponts de pierre, cascades et sentiers

Matin : visite du mythique Nine Arch Bridge (pont colonial de l'époque britannique). Randonnée optionnelle du Little Adam's Peak (1h30 aller-retour) pour une vue à 360° sur les champs de thé. L'après-midi, en tuk-tuk jusqu'aux Ravana Falls, une succession de cascades de 25 mètres. Suggestion : Café à Ella

ÉTAPE 14

Retrouver la mer à Mirissa

Départ pour Mirissa (~5h de route). Arrivée, coucher de soleil sur la plage.

ÉTAPE 15

Les derniers jours au rythme de l'océan

à 12 : identiques aux Jours 7 à 10 de l'Itinéraire 1

Suggestions d'hôtels + tarifs pour 2 personnes

Sigiriya : Entre 200 et 400 € pour 4 nuits.

Frangipane ☐☐☐ Note 9,5/10 sur Booking — l'un des mieux notés de toute la ville. Ambiance boutique, cadre tropical soigné, petit-déjeuner inclus. Un rapport qualité/prix exceptionnel.

Sigiriya Village Hotel □□□□ Note 8,4/10 sur Hotels.com. Hôtel de charme avec piscine, logé en pleine nature, à quelques minutes du Lion's Rock. Idéal pour une ambiance jungle authentique.

Royal Rock Sigiriya □□□□ Cité parmi les meilleurs 4 étoiles de Sigiriya. Vue imprenable sur le rocher emblématique, piscine extérieure, restaurant sur place. Le choix "coup de cœur" pour se faire plaisir sans exploser le budget.

Ella : Entre 150 et 300 € pour 2 nuits.

Onrock Boutique Hotel □□□□ Note 9,0/10 sur Wego — l'un des mieux notés d'Ella. Cadre boutique intimiste, vue sur les montagnes et les plantations de thé, à deux pas du centre village.

Ella Flower Garden Resort □□□ Note 8,6/10. Charmant resort perché dans les hauteurs, entouré de verdure luxuriante. Terrasse panoramique pour le petit-déjeuner face aux champs de thé.

Duet Hearts □□□ Note 8,7/10 sur Agoda. Boutique hôtel cosy, déco soignée, très bien situé pour accéder facilement au Nine Arch Bridge et aux Ravana Falls. Parfait pour un séjour nature en toute tranquillité.

Mirissa Beach : entre 500 et 700 € pour 4 nuits.

Licuala Tropical House (300m de la plage). Maison tropicale immergée dans la végétation, à 300 mètres de la plage de Kabalana. Design minimaliste inspiré de la nature, ambiance intimiste pour 2 personnes, cadre idyllique.

Abhaya Villas — Oceanfront Villa. Villa indépendante en bord de mer, jardin tropical, cuisinière dédiée sur place, accès direct à la plage. Idéale pour les couples qui veulent leur propre espace en toute liberté.

Mamma Mia #1 — Seaview Balcony Bliss (Superhost). Guest favorite sur Airbnb, logement avec balcon vue mer, climatisation, très bien noté pour son emplacement et sa propreté. Le meilleur rapport qualité/prix de Mirissa selon les voyageurs

À garder en tête

Itinéraire 1 : ~1 900 – 2 100 € par personne selon le niveau d'hôtels, le mode de transport entre les îles, les restaurants et les activités choisies.

Itinéraire 2 : ~2 200 – 2 300 € par personne selon le niveau d'hôtels, le mode de transport entre les îles, les restaurants et les activités choisies.

Ce que le voyage laisse en bouche

Rice & Curry - Le plat national : riz entouré de petits currys (coco, lentilles, sambol épicé)

Kottu Roti - Le street food star : roti sauté avec légumes, œufs, épices et viande, préparé dans un bruit de hachoirs typique

Hoppers (Appam) : petites crêpes en forme de bol à base de farine de riz fermentée, garnies d'un œuf au plat — le petit-déjeuner classique

Dahl : Purée de lentilles épicées, servie en accompagnement partout

Coco Sambol : Condiment noix de coco, oignon, piment et citron, incontournable à chaque repas

Fruits de mer grillés : thon, barracuda, crevettes fraîches sur le gril (surtout à Mirissa).

Dans la poche de Marie

Période idéale : mi-février à début mars — climat sec et chaud. Emporter crème solaire, chapeau et bouteille d'eau.

Coût de la vie : destination très abordable — un repas de rice & curry local coûte entre 0,50 et 4 €, un repas dans un restaurant simple entre 6 et 8 €, et un bon restaurant entre 10 et 20 €. Comptez un budget quotidien de 30 à 50 € par personne pour l'hébergement, la nourriture, les boissons et le transport.

Mode de déplacement en fonction des étapes : le tuk-tuk (via PickMe) pour les courts trajets en ville, le train pour les liaisons touristiques emblématiques comme Kandy-Ella à travers les plantations de thé, et un chauffeur privé pour les longues distances entre régions (souvent plus confortable et pas beaucoup plus cher qu'à la journée).

Pourboire : restaurants locaux (3–8 €/pers), massages traditionnels (10–20 €/pers), cafés (1–3 €).

Cash ou CB : privilégiez le cash (roupies sri lankaises) pour les tuk-tuks, marchés, petits restaurants et pourboires — les cartes bancaires sont acceptées dans les hôtels, restaurants touristiques et grandes boutiques de Colombo, mais restent peu utiles ailleurs. Retirez aux distributeurs de banques reconnues (Commercial Bank, HNB) plutôt qu'isolés.

Carte SIM : Dialog ou Mobitel sont les opérateurs les plus fiables, disponibles à l'aéroport de Colombo dès l'arrivée pour environ 5 €. Pour ma part j'ai pris l'option eSIM auprès de mon opérateur directement.

Code vestimentaire : tenue légère et respirante, mais couvrant épaules et genoux pour visiter les temples bouddhistes (un paréo ou une écharpe légère est toujours utile).

Électricité : 230V, prises de type D et G (parfois M) — identiques en tension à la France, un simple adaptateur de prise suffit, sans besoin de convertisseur de voltage

Anti-moustiques indispensable : la majorité des hôtels sont équipés de climatiseurs ou de moustiquaires.

Drone : l'usage est autorisé mais fortement encadré. Toute demande doit être déposée au moins un mois avant le voyage sur le portail de la Civil Aviation Authority (CAASL), avec validation du ministère de la Défense. Règles clés : altitude max 45 m, assurance responsabilité civile obligatoire (sauf drones de moins de 250g), interdiction à moins de 8 km d'un aéroport, à moins de 50 m des personnes/véhicules/bâtiments, et vols de nuit interdits. Comptez environ 4 200 LKR pour un vol unique ou 39 000 LKR pour un forfait illimité de 30 jours.

Le Sri Lanka, c'est l'Asie authentique, sauvage et accessible. Une destination qui marque à vie. Bon voyage — Ayubowan !



LE PROCHAIN CHAPITRE VOUS APPARTIENT

Et maintenant, quel voyage vous ressemble ?

*Marie transforme l'inspiration de ce carnet
en itinéraire pensé pour vous.*

PRÉPARER MON VOYAGE →

MES BEAUX DÉTOURS · RÉCIT DE VOYAGE

Formalités : France Diplomatie · Les règles et tarifs peuvent évoluer avant votre départ.