

MES BEAUX DÉTOURS

ENTRE NÉONS, BOIS ANCIEN ET MATINS SILENCIEUX

JAPON

*L'âme du Soleil-Levant, de Tokyo à
Kyoto*

*Au Japon, le futur et la mémoire marchent sur
le même trottoir.*

ASIE

RÉCIT & ITINÉRAIRE · 2026



ENTRER DANS LE VOYAGE

Entre néons, bois ancien et matins silencieux

Le Japon se raconte par contrastes. Tokyo pulse jusque tard dans la nuit, puis Kyoto ouvre des ruelles où l'on entend presque le bois des maisons respirer. Entre les deux, un train file, un bol fumant réchauffe les mains et un torii rouge apparaît au détour d'un chemin.

“ Au Japon, le futur et la mémoire marchent sur le même trottoir. ”

UNE EXPÉRIENCE VÉCUE ET PARTAGÉE PAR MARIE

Avant que l'aventure commence

Quelques repères pour partir l'esprit libre. Ils accompagnent le récit sans jamais remplacer la part d'imprévu qui fait la beauté du voyage.

01

Visa : aucun visa requis pour les ressortissants français pour un séjour touristique jusqu'à 90 jours, grâce à un accord d'exemption réciproque. Un passeport en cours de validité suffit, avec billet retour et ressources financières suffisantes.

02

Passeport : le Japon exige simplement un passeport valide pour toute la durée du séjour (pas nécessairement 6 mois après le retour) — vérifie néanmoins qu'il reste valide jusqu'à ta date de sortie du territoire.

03

Monnaie : Yen japonais (JPY). 1 € ≈ 180 à 185 JPY selon le taux

04

Santé : aucun vaccin obligatoire pour les voyageurs français, système de santé japonais parmi les plus performants au monde.

05

Eau : contrairement à la plupart des destinations asiatiques, l'eau du robinet est potable partout au Japon, y compris à Fukushima et dans les zones rurales — le pays fait partie des rares au monde avec cette garantie de qualité. Tu peux la boire directement, te brosser les dents et utiliser les fontaines publiques sans risque.

06

□ Décalage horaire : fuseau JST (UTC+9) toute l'année, sans heure d'été/hiver locale. Le décalage avec la France est de +8h en hiver et +7h en été.

07

Sécurité : l'un des pays les plus sûrs au monde pour les touristes, criminalité très basse et arnaques rares. Le point de vigilance principal concerne les risques naturels (séismes, typhons)

08

Langues : le japonais est la seule langue officielle. L'anglais reste limité en dehors des zones très touristiques (aéroports, grands hôtels, quartiers comme Shibuya ou Shinjuku à Tokyo) — les panneaux dans les transports sont généralement bilingues, mais prévoir une appli de traduction hors ligne.

Mise à jour : formalités contrôlées le 23 août 2026. Les règles, tarifs, horaires et taux de change peuvent évoluer ; vérifiez-les toujours avant de réserver.

Premiers mots, premiers sourires

Arigatō gozaimasu : Merci beaucoup

Sumimasen : Excusez-moi / Pardon

Konnichiwa : Bonjour

Konbanwa : Bonsoir

Hai : Oui

Iie : Non

Ikura desu ka ? Combien ça coûte ?

Eigo hanasemasu ka ? Parlez-vous anglais ?

Kanpai ! Santé !

Les alliées de route

Suica (sur Apple Wallet) : La carte de transport japonaise — métro, bus, trains locaux dans tout le Japon. Se recharge facilement depuis l'iPhone. Indispensable au quotidien.

Visit Japan Web : application/site officiel à remplir avant le départ, vivement recommandé pour accélérer le passage en immigration et douane à l'arrivée (déclaration douanière dématérialisée) — un vrai gain de temps à l'aéroport.

Klook : plateforme de réservation d'activités, billets d'entrée (Skytree, teamLab, USJ), bus longue distance et Shinkansen à prix souvent réduits — pratique pour tout réserver au même endroit avant le départ, avec vouchers électroniques à présenter sur place.

Safety Tips ou NERV Disaster Prevention : alertes officielles multilingues en cas de séisme, typhon ou catastrophe naturelle — beaucoup plus fiable que les alertes automatiques de ton téléphone français.

Google Maps : la référence pour les itinéraires piétons et repérage général, à utiliser en complément du Suica pour les transports.

eSIM (Airalo ou Saily) : pour être connecté dès l'arrivée à Narita ou Haneda, condition préalable pour faire fonctionner toutes les autres.

Tabelog : Le TripAdvisor japonais — les vraies notes des locaux pour trouver les meilleurs restaurants. Télécharge la version avec traduction.

Google Translate : indispensable en complément de Tabelog, avec le pack japonais téléchargé en mode hors ligne et la fonction caméra/Lens pour traduire menus manuscrits et panneaux en temps réel.

Go : l'application de VTC/taxi n°1 au Japon (équivalent d'Uber, qui est peu développé sur place), pratique en cas de pluie, de bagages lourds ou de trajet tardif quand les transports sont fermés.

Gurunavi : en complément de Tabelog, utile pour filtrer les restaurants par critères précis (budget, quartier, type de cuisine) et parfois pour réserver directement.

LINE : l'application de messagerie n°1 au Japon — utile si tu dois échanger avec un logement, un guide ou un restaurant local qui ne répond que via cette appli.

USJ Official App : Application officielle d'Universal Studios Japan — gestion des créneaux d'entrée Super Nintendo World depuis l'app le jour J.

Hyperdia ou JR Kyushu App : Pour vérifier les horaires de Shinkansen et optimiser les correspondances.

Le premier frisson du départ

Départ de Paris vers Hong Kong en vol direct pour une durée moyenne de ~12h puis de Hong Kong à Tokyo Narita ~4h30 selon la compagnie (Cathay, Air France). Budget vols : comptez entre 750 et 1300 € aller-retour par personne avec bagages inclus en réservant à l'avance J'ai pour habitude de réserver mes billets sur Skyscanner.

Le fil de l'aventure

16 jours/ 15 nuits sur place : Tokyo- quartier Shinjuku (6 nuits) - Mont Fuji – quartier Fujiyoshia (1 nuit) - Kyoto quartier Gion (4 nuits) – Osaka quartier Namba (3 nuits) - Tokyo quartier Ueno (1 nuit)

Le voyage, chapitre après chapitre

ÉTAPE 01

Bienvenue à Tokyo, entre Ciel et Néons

« Tokyo est une mégapole de contrastes saisissants, où les gratte-ciels futuristes et les néons électriques de Shibuya ou Shinjuku côtoient des temples ancestraux comme le Senso-ji d'Asakusa et des jardins zen paisibles. »

Si vous atterrissez à l'aéroport d'Haneda alors il vous suffira de prendre le métro/taxi pour rejoindre le centre directement. Si au contraire vous atterrissez à celui de Narita (éloigné du centre), il faudra prendre le Narita Express (train à grande vitesse) . Il dessert différentes stations (Shinjuku, Tokyo, Shibuya) en 1h20. Comptez environ 35 € pour 2

Vous pouvez prendre vos billets directement sur Klook mais ne sachant jamais si vous aurez du retard ou non selon l'horaire sélectionnée, mieux vaut les prendre à l'arrivée.

Après avoir récupéré les bagages et passé la douane, suivre les panneaux rouges « N'EX » ou « Railways » ils sont visibles dès la sortie. Descendre au sous-sol (niveau B1) : c'est là que se trouve la gare ferroviaire du terminal. Aller au guichet JR East Travel Service Center : il se situe juste en face des tourniquets, à côté du comptoir Keisei Skyliner. Il y a aussi des bornes tactiles automatiques avec l'interface en anglais si vous trouvez que la file d'attente classique est trop lente.

Si vous possédez un Japan Rail Pass (forfait de transport réservé aux touristes), c'est la même procédure exceptée que là vous échangez votre bon contre un billet et surtout c'est gratuit. Rendez-vous sur le site Japan Travel si vous souhaitez vous renseigner davantage sur les prix et zones qu'il couvre. Personnellement je ne l'ai pas pris car certains transports de mon itinéraire ne faisaient pas partis du package.

J'ai choisi de séjourner dans le quartier de Shinjuku qui offre deux visages saisissants : le jour, c'est le cœur économique de Tokyo où défilent les salarymen en costume ; la nuit, les néons s'allument et le quartier se transforme en épicerie de la fête nocturne tokyoïte . Vous pouvez également séjourner à Shibuya (moderne, vie nocturne) ou Asakusa (petits budgets, culture).

L'adresse où poser ses valises

Daiwa Roynet Hotel Nishi Shinjuku Premier

Fin d'après-midi : première immersion, marchez jusqu'au Tokyo Metropolitan Government Building (gratuit, vue panoramique) puis flâner dans les ruelles de yakitori et lampions.

À la nuit tombée

dîner chez Omoide Yokochō, brochettes et ambiance fumée inoubliable.

ÉTAPE 02

Meiji, Harajuku & Shibuya — Entre Spiritualité et Effervescence Urbaine

Au réveil

Sanctuaire Meiji Jingu (ligne JR Yamanote → Harajuku, 15 min depuis Shinjuku Station), forêt sacrée, calme absolu. Après le sanctuaire, descendre 10 min à pied vers Takeshita Street — la rue la plus folle de Tokyo (mode alternative, décors extravagants, crêpes japonaises). Ça prend 30 min et c'est sur le chemin vers Shibuya.

À l'heure du déjeuner

Ichiran Ramen Shibuya — ramen en solo-box, expérience unique

Milieu de journée : Shibuya Crossing — la traversée la plus célèbre du monde + Rooftop Magnet by Shibuya 109 pour la vue (gratuit, meilleur point de vue sur le carrefour)

À la nuit tombée

Shibuya Yokochō — ruelles d'izakayas, brochettes, ramen

ÉTAPE 03

Asakusa Traditionnel, Akihabara Futuriste & Nuit Électrique à Shinjuku

Très tôt le matin (6h30) : Temple Sensō-ji à Asakusa — depuis Shinjuku, prendre la ligne JR Chuo jusqu'à Kanda (~15 min), puis correspondance ligne Ginza jusqu'à Asakusa (~10 min), soit environ 25-30 min avec 1 changement — splendide à l'aube, quasi désert.

Matinée : balade dans Nakamise-dori (rue marchande la plus ancienne) + quartier Asakusa.

Quand la journée s'étire

Akihabara (15 min en métro) — jeux vidéo, manga, gadgets tech, culture pop.

À la nuit tombée

dîner au Nikujiru Gyoza no Dandadan à Akihabara — retour à Shinjuku - Kabukicho (néons, tête de Godzilla) l'une des nuits les plus spectaculaires du voyage.

ÉTAPE 04

Tokyo Insolite, entre Maneki-neko et Friperies

Au réveil

*Temple Gotokuji (ligne Odakyu ou Setagaya depuis Shinjuku, ~15 min) — des centaines de chats
Maneki-neko, spot photo original et reposant*

À l'heure du déjeuner

déjeuner au yanaka à Shimokitazawa (coffe shops indépendants)

Quand la journée s'étire

Shimokitazawa (10 min en train) — friperies vintage, cafés indé, boutiques alternatives, ambiance jeune et créative

À la nuit tombée

Sushi Hatsume Shinjuku (Omakase)

ÉTAPE 05

Vieux Tokyo Authentique & Vertige au Sommet du Skytree

Tôt matin (7h) : Yanaka (ligne Chiyoda → Sendagi ou Nezu) — vieux Tokyo préservé, ruelles et maisons en bois, quasi désert à cette heure

Milieu de matinée : Temple Nezu-Jinja (10 min à pied depuis Yanaka) — torii vermillon dans un quartier tranquille

Fin de matinée : direction Tokyo Skytree via Ueno. Depuis Nezu, marche jusqu'à Ueno (10-15 min), puis ligne Ginza jusqu'à Asakusa (5 min) → correspondance ligne Tobu Skytree jusqu'à Oshiage (3 min), environ 10 minutes de trajet avec 1 changement.

Quand la journée s'étire

Tokyo Skytree — Vue à 634m, coucher de soleil sur Tokyo. Comptez 40 € pour 2

À la nuit tombée

dîner au Tokyo Solamachi, un grand mall avec pleins de restaurants divers (ramen, sushi, tempura)



ÉCHAPPÉE 1

Kyoto à l'aube, avant que les pas ne remplissent les ruelles.

ÉTAPE 06

Pause au Vert & Derniers Repérages à Shinjuku

Au réveil

Shinjuku Gyoen — Le plus beau parc de Tokyo (~3 €), magnifique en octobre avec les premières couleurs d'automne — à 15 min à pied de votre hôtel.

Quand la journée s'étire

Retour dans les quartiers préférés, shopping souvenirs, zones manquées ou simplement flâner.

À la nuit tombée

dîner et soirée libre à Shinjuku pour une dernière nuit animée.

ÉTAPE 07

Fuji-San, entre Pagode et Lac

« Le Mont Fuji, point culminant du Japon avec ses 3 776 mètres, est un volcan sacré inscrit à l'UNESCO qui domine la région entre Tokyo et Yamanashi »

Pour aller jusqu'à la gare de Fujisan, prendre un bus tôt le matin depuis la gare de Shinjuku. Le trajet dure ~2h, comptez 28 € pour 2. Une fois arrivés, direction notre hébergement pour la nuit l'Hostel Sakuya (5-15 min à pied ou 1-2 arrêts de train jusqu'à Gekkoji Station) pour déposer les bagages à la consigne avant de repartir les mains libres.

J'ai choisi de séjourner à Shimoyoshida (Fujiyoshida), un quartier historique au pied du Mont Fuji, autrefois point de départ des pèlerinages vers la montagne sacrée. Vous pouvez aussi séjourner au Lac Kawaguchiko (vue sur le lac, plus coûteux) ou à Hakone (ryokans/onsen, Mont-Fuji en arrière-plan).

Le Mont Fuji est le plus visible tôt le matin (avant 9h) ou en fin d'après-midi (après 16h). Consultez FujiSan Info et Fujigoko TV pour l'indice de visibilité.

Aux premières lueurs

Pagode de Chureito — LE spot photo emblématique. Depuis l'hôtel, marcher environ 15-20 min jusqu'à l'entrée d'Arakurayama Sengen Park, puis grimper les 398 marches jusqu'à l'observatoire offrant la vue iconique pagode + Fuji.

Fin de matinée : redescendre vers Shimoyoshida et faire un crochet par Honcho Street, rue commerçante rétro de style Showa où le Fuji apparaît parfaitement centré au bout de la perspective — à 5 min à pied de la gare, gratuit et rapide.

Quand la journée s'étire

Lac Yamanaka — le plus proche des cinq lacs du Mont Fuji, vue grandiose et dégagée, sentiers le long de la rive et potentiel Diamond Fuji selon la période. Depuis la gare de Fujisan, bus local direct jusqu'au lac (~25-30 min, ~7€ pour 2).

À la nuit tombée

Retour à l'hôtel. Bus du lac Yamanaka jusqu'à la gare de Fujisan (~25-30 min, ~7€ pour 2) puis 5-15 min à pied ou un court trajet en train jusqu'à l'hôtel. Dîner directement au restaurant situé au rez-de-chaussée du bâtiment "Unagi to Gyukatsu Sakuya".

ÉTAPE 08

Cap sur Kyoto, l'Âme Ancestrale du Japon

« Kyoto — Entre le pavillon doré du Kinkaku-ji, les milles torii rouges de Fushimi Inari et les forêts de bambous d'Arashiyama, c'est le véritable cœur culturel du Japon »

Dernière vue sur le Fuji au petit matin, puis départ pour Kyoto avant 9h. Prendre un bus direct jusqu'à Mishima sortie nord (réserver sur Sekitori) puis un Shinkansen jusqu'à Kyoto (réserver sur Klook). Une fois arrivés, prendre un taxi jusqu'à l'hôtel. C'est le trajet le plus long du séjour. Durée de ~4h, comptez 170 € en tout pour 2.

L'adresse où poser ses valises

Kabin Tak, emplacement excellent — central, très bien connecté, et à distance de marche de la plupart de tes activités.

J'ai choisi de séjourner à Kawaramachi, à la frontière du quartier de Gion, pour profiter d'un emplacement central permettant de rejoindre à pied aussi bien les geishas et maisons en bois que l'effervescence commerçante du centre-ville et la rivière Kamo

Quand la journée s'étire

Marché Nishiki — directement à pied depuis l'hôtel (~10-15 min) — food court local, spécialités de Kyoto, parfait pour le déjeuner ou le goûter

Début de soirée : découverte du quartier de Gion — quartier des geishas, maisons en bois, lanternes. C'est l'heure idéale pour l'ambiance

À la nuit tombée

dîner à Pontocho — choisir un restaurant en terrasse (kawayuka) sur pilotis au-dessus de la rivière — puis Pont Shijo — balade nocturne au bord de la rivière Kamo

ÉTAPE 09

Bambouseraie, Temples & Jardins Zen

Tôt matin (7h) : Arashiyama (Randen tram ou bus 11 depuis Kyoto Station) — bambouseraie avant les foules, puis pont Togetsukyo, balade le long de la rivière

Milieu de matinée : Traverser la rive pour le Temple Daihikaku Senko-ji, vue panoramique sur Arashiyama et la rivière

Début d'après-midi : direction Kinkaku-ji, pavillon d'or — prendre le train JR Sagano jusqu'à Enmachi ou Nishinokyo, puis un bus (compter environ 30-45 min de trajet, pas de liaison directe)

Milieu d'après-midi : Ryoan-ji (bus n°59 depuis Kinkaku-ji en 5 min, ou 20 min à pied) — jardin de pierres zen.

ÉTAPE 10

Pavillon d'Argent, Ruelles Anciennes & Mille Torii

Au réveil

depuis Kawaramachi, prendre le bus n°203 directement jusqu'à Ginkakuji-michi, environ 25-40 min — Ginkaku-ji (Pavillon d'Argent) puis Chemin de la Philosophie (chemin bordé d'érables rouges au bord de l'eau).

À l'heure du déjeuner

déjeuner à Isshinkyo (Yuzuya Ryokan) — en redescendant du Chemin de la Philosophie vers Gion, sur le trajet naturel vers Higashiyama.

Quand la journée s'étire

Higashiyama — ruelles de Ninenzaka et Sannenzaka, petites boutiques artisanales, juste à côté du restaurant.

À l'heure dorée

Fushimi Inari Taisha — depuis Higashiyama, marcher jusqu'à Kiyomizu-Gojo Station (~15-20 min), puis prendre la ligne Keihan Main Line jusqu'à Fushimi-Inari Station (~7 min de train + 5 min à pied), soit environ 35-40 min au total. Monter le plus haut possible, les 2/3 supérieurs sont déserts. La lumière de fin d'après-midi est magique.



ÉCHAPPÉE 2

Le voyage alterne l'éclat de la ville et la profondeur des traditions.

ÉTAPE 11

Nijo-jo, TeamLab & les Lumières de Kyoto Station

Au réveil

depuis Kawaramachi, marcher ou prendre le bus n°12 jusqu'à la station Sanjo Keihan (~10-15 min) puis métro ligne Tozai jusqu'à Nijojo-mae (3 arrêts) — environ 20-25 min au total. Château avec jardins, planchers "rossignols" qui craquent, architecture traditionnelle.

Quand la journée s'étire

direction Kyoto Station — reprendre le métro Tozai puis Karasuma depuis Nijo-jo (environ 15-20 min), puis marcher 7-10 min jusqu'à teamLab Biovortex (pas besoin de bus, c'est à pied). Compter 48 € pour 2

À la nuit tombée

Quartier Kyoto Station — vue panoramique gratuite depuis le rooftop Sky Garden de la gare, shopping sous-terrain.

ÉTAPE 12

Osaka, Bienvenue dans la Cuisine du Japon

« Osaka — ville décontractée et généreuse où règne le kuidaore ("manger jusqu'à se ruiner"), entre néons éclatants, marché animé de Kuromon et énergie populaire assumée »

Pour se rendre à Osaka prendre le train JR local depuis Kyoto Station. Billets à prendre sur place directement, il y'en a toutes les 15 min, ça met 25 min. Comptez environ 26€ pour 2

L'adresse où poser ses valises

Fairfield by Marriott Osaka Namba à environ 9 min à pied de la station Namba, en léger retrait du cœur touristique mais très bien connecté.

J'ai choisi de séjourner à Namba le quartier le plus animé et central d'Osaka, véritable hub de transport pour rayonner vers Dotonbori, Shinsekai, le château et même Kyoto ou USJ, tout en profitant le soir de l'ambiance électrique des néons et de la street food .

Fin de matinée : arrivée, dépôt des bagages à l'hôtel, puis découverte du quartier — repérage des ruelles commerçantes et de Namba Parks (jardin suspendu sur toit-terrasse, à 5 min à pied).

Quand la journée s'étire

Dotonbori (10 min à pied depuis l'hôtel) — balade le long du canal, boutiques, néons emblématiques (le crabe géant, l'enseigne Glico).

À la nuit tombée

dîner dans le quartier de Dotonbori — Takoyaki (poulpes) chez Wanaka + Okonomiyaki, LA street food d'Osaka, puis balade nocturne pour admirer les néons en 3D depuis les ponts sur le canal.

ÉTAPE 13

Universal Studios & Plongée dans le Vieil Osaka

Tôt matin (arrivée avant l'ouverture) : Universal Studio Japon — depuis l'hôtel, marcher jusqu'à Namba Station puis prendre la ligne Hanshin Namba jusqu'à Nishikujo (~8 min), correspondance avec la ligne JR Sakurajima jusqu'à Universal City (~5-6 min) — soit environ 20-25 min avec 1 changement, pas de ligne directe. Direction le parc Super Nintendo World en priorité absolue dès l'entrée. Réserver sur Klook, personnellement j'ai juste pris une entrée classique sans Express Pass.

Quand la journée s'étire

Quartier Shinsekai (métro Midosuji jusqu'à Dobutsuen-mae) — Tsutenkaku Tower, vie de quartier populaire et vintage, ambiance rétro Showa.

À la nuit tombée

dîner à Shinsekai même — berceau historique du kushikatsu (brochettes panées frites), à tester sur place dans une des nombreuses gargotes du quartier, avant de rentrer à l'hôtel.

ÉTAPE 14

Château d'Osaka, Marché et Mode de Rue

Au réveil

Kuromon Ichiba Market — à pied depuis l'hôtel, environ 12-15 min — grand marché couvert, fruits de mer frais, street food locale.

Milieu de journée : Château d'Osaka (métro Tanimachi → Tanimachi 4-chome) — balade dans le parc, extérieurs magnifiques en octobre (premières feuilles dorées)

Quand la journée s'étire

Amerikamura (à pied depuis Namba, ~10 min) — streetwear, friperies, cafés stylés, ambiance branchée

À la nuit tombée

dernière soirée à Osaka — dîner libre dans le quartier de Namba/Dotonbori pour profiter une dernière fois de l'ambiance

ÉTAPE 15

Retour à Tokyo, Dernier Chapitre à Ueno

Retour à Tokyo pour la dernière journée mais cette fois dans le quartier d'Ueno. Prendre le Shinkansen Hikari depuis Shin-Osaka Station. Comptez ~3h pour ~173 € à 2, réservez sur klook.com

L'adresse où poser ses valises

Mitsui Garden Hôtel Ueno, emplacement excellent, à seulement 2 min à pied de la sortie Asakusa et 6-8 min de la gare Keisei Ueno.

J'ai choisi Ueno pour son ambiance plus populaire et authentique que Shinjuku, son immense parc (sanctuaires, étang), le marché animé d'Ameyoko juste à côté, et surtout sa proximité immédiate avec la gare Keisei Ueno pour un départ sans stress vers l'aéroport si besoin.

*Quand la journée s'étire
arrivée, dépôt des bagages, puis balade dans le parc d'Ueno (5 min à pied) — étang de Shinobazu,
sanctuaires, ambiance verdoyante en plein cœur de la ville.*

*À la nuit tombée
dîner et balade dans les allées animées d'Ameyoko (5-10 min à pied de l'hôtel), ancien marché noir devenu
rue commerçante populaire pleine de vie, dernière ambiance authentique avant le départ.*

ÉTAPE 16

Ittekimasu ! Dernier Envol Vers la France

Dernier réveil dans la capitale. Prendre le Keisei Skyliner depuis Ueno Station (gare à 5 min à pied de l'hôtel). Réserver sur Klook, système de voucher : tu reçois un billet électronique (QR code) à présenter directement aux portillons ou à échanger au guichet Keisei à la gare — pas besoin d'imprimer, juste le voucher sur ton téléphone.

Arriver à l'aéroport 3h avant le vol, décollage imminent !

La Bagagerie Takkyubin

Le service Takkyubin (souvent via le transporteur Yamato, leader du secteur au Japon) permet d'envoyer tes valises d'un point A à un point B sans les porter toi-même — extrêmement pratique pour un itinéraire multi-villes comme celui-ci. Tu déposes ta valise à la réception de l'hôtel ou dans un konbini partenaire (Lawson, 7-Eleven) le matin, et elle arrive généralement le lendemain (parfois le jour même selon la distance et l'heure de dépôt) à ton prochain hôtel. Compte entre 10 et 16 € par valise selon la distance. C'est une solution idéale pour les trajets Tokyo → Fuji ou Kyoto → Osaka où tu n'as pas forcément envie de trimbaler de grosses valises dans les bus ou en marchant jusqu'à l'hôtel. Pensez à réserver au moins la veille pour être sûr d'un service le jour J !

À garder en tête

Itinéraire : ~3000 à 3 500 € par personne selon le niveau d'hôtels, le mode de transport entre les îles, les restaurants et les activités choisies. Cet itinéraire inclut les vols internationaux, l'hébergement en hôtels 3-4 étoiles, les transports intérieurs (bus, Shinkansen, métro), les entrées des sites payants (Skytree, teamLab, USJ) et une estimation moyenne de 25-35 €/jour/personne pour la restauration. Prévoir une marge supplémentaire de 300-400 € par personne pour le shopping, les souvenirs et les imprévus.

Ce que le voyage laisse en bouche

Sushi / Sashimi : La base absolue — à Tokyo, essayez un kaiten-sushi (tapis roulant) pour le fun ou un comptoir de chef pour l'émotion

Ramen : Bouillon de porc (tonkotsu), miso ou soja selon les régions. Ichiran à Tokyo pour l'expérience solo-box unique

Yakitori : Brochettes de poulet grillées sur charbon. Omoide Yokocho à Shinjuku est le temple

Okonomiyaki : La "crêpe japonaise" aux légumes, viande et fruits de mer — incontournable à Osaka

Takoyaki : Boulettes de poulpe croustillantes — street food signature d'Osaka

Bento : Boîte-repas équilibrée — les combinis japonais proposent les meilleurs (7-Eleven, Lawson)

Mochi et Wagashi : Pâtisseries japonaises à base de riz gluant — parfaits à Kyoto

Matcha : Thé vert en latte, glace, gâteaux — partout à Kyoto, à essayer absolument

Kushikatsu : Brochettes panées et frites (viande, légumes) — spécialité historique du quartier de Shinsekai à Osaka.

Unagi : Anguille grillée sur riz (unaju/unadon), un incontournable à ne pas manquer, notamment près du Mont Fuji.

Shabu-shabu / Sukiyaki : Fondue japonaise de fines tranches de bœuf, à partager en fin de séjour

Dango : Brochettes de boulettes de riz sucrées, souvent nappées de sauce mitarashi — parfait avec un thé.

Dans la poche de Marie

Période idéale : l'automne (octobre-novembre) et le printemps (avril-mai) sont les meilleures saisons — températures agréables, ciel généralement dégagé pour observer le Fuji, débuts des couleurs d'automne (momiji) et des cerisiers en fleurs. Évite la mi-août (chaleur et humidité extrêmes). J'y suis allée début octobre.

Coût de la vie : globalement comparable voire légèrement inférieur à la France pour la nourriture (un repas correct entre 800-1500 ¥, soit 5-9€), mais l'hébergement et les transports peuvent vite grimper selon le standing choisi.

Mode de déplacement en fonction des étapes : métro/JR en ville (Tokyo, Kyoto, Osaka), bus longue distance ou Shinkansen entre les villes, bus locaux pour les zones rurales comme le Mont Fuji. Pourboire : totalement absent de la culture japonaise et même perçu comme gênant ou offensant le prix affiché est le prix final.

Cash ou CB : les deux sont largement acceptés dans les grandes villes et zones touristiques, mais garde toujours du liquide sur toi pour les petits commerces, marchés, temples et zones rurales (comme autour du Mont Fuji) qui n'acceptent parfois que le cash.

Carte SIM : privilégier une eSIM (Airalo, Saily) activable avant le départ pour être connecté dès l'atterrissage, sans devoir chercher un point de vente à l'aéroport. Pour ma part, j'ai pris l'option eSIM auprès de mon opérateur directement.

Code vestimentaire : tenue décontractée acceptée partout, mais prévoir une tenue plus sobre pour les temples/sanctuaires (épaules couvertes recommandées) et des chaussures faciles à enlever/remettre (nombreux lieux où l'on marche pieds nus ou en chaussettes).

Électricité : voltage 100V (plus faible qu'en France), prises de type A (deux fiches plates, non reliées à la terre) — un adaptateur simple suffit, pas besoin de convertisseur de tension pour la plupart des appareils modernes (chargeurs, appareils photo).

Drone : techniquement autorisé pour les touristes mais très contraignant en pratique — enregistrement obligatoire pour tout drone de plus de 100g via le portail MLIT (DIPS), permis de vol à demander au moins 10 jours ouvrés à l'avance pour voler dans une zone densément peuplée (ce qui couvre la quasi-totalité des sites touristiques comme le Mont Fuji ou les temples de Kyoto). Amendes pouvant aller jusqu'à 500 000 ¥. Mieux vaut renoncer à emporter un drone pour un voyage classique, sauf préparation administrative en amont.

Chaussures : prévoir des chaussures faciles à enlever, tu en retireras très souvent (temples, restaurants traditionnels, certains logements).

Peu de poubelles dans les rues, prévoir un petit sac pour les déchets.

Étiquette : Ne pas manger en marchant dans la rue (sauf dans les marchés), parler doucement dans les transports, ne pas téléphoner dans le métro.

Le Japon, c'est le voyage d'une vie. Une destination qui marque à jamais pour ceux qui la visitent.

A person wearing a light-colored kimono with a dark obi is walking away from the camera on a wet, stone-paved path. The path leads through a traditional Japanese neighborhood with wooden buildings and tiled roofs. In the background, a red torii gate is visible through the trees. The scene is captured in a soft, slightly hazy light, possibly during dawn or dusk. A small orange circle is positioned above the text "LE PROCHAIN CHAPITRE VOUS APPARTIENT".

LE PROCHAIN CHAPITRE VOUS APPARTIENT

Et maintenant, quel voyage vous ressemble ?

Marie transforme l'inspiration de ce carnet en itinéraire pensé pour vous.

PRÉPARER MON VOYAGE →

MES BEAUX DÉTOURS - RÉCIT DE VOYAGE

Formalités : France Diplomatie · Les règles et tarifs peuvent évoluer avant votre départ.