

MES BEAUX DÉTOURS

MARCHER DANS LA LUMIÈRE DES PHARAONS

ÉGYPTE

Du Caire au Nil, un voyage dans le temps

Le Nil ne traverse pas seulement l'Égypte : il en raconte la mémoire.

AFRIQUE DU NORD

RÉCIT & ITINÉRAIRE · 2026



ENTRER DANS LE VOYAGE

Marcher dans la lumière des pharaons

L'Égypte se découvre avec le sentiment de remonter le temps. Au Caire, la ville vibre autour des pyramides ; plus au sud, le Nil déroule un paysage presque immuable. Les temples surgissent dans la chaleur, les tombeaux gardent leurs couleurs et chaque soir ramène le voyageur au fleuve.

*“ Le Nil ne traverse pas
seulement l'Égypte : il
en raconte la mémoire.
”*

UNE EXPÉRIENCE VÉCUE ET PARTAGÉE PAR MARIE

Avant que l'aventure commence

Quelques repères pour partir l'esprit libre. Ils accompagnent le récit sans jamais remplacer la part d'imprévu qui fait la beauté du voyage.

01

Visa : obligatoire. Le visa touristique à entrée simple peut être acheté à l'arrivée dans les aéroports internationaux pour 30 USD, ou l'équivalent en euros, en espèces.

02

Passeport : valide 6 mois minimum après la date d'entrée sur le territoire.

03

Monnaie : la livre égyptienne (EGP). Le taux de change tourne actuellement autour de 1 € ≈ 52-58 EGP.

04

Santé : aucun vaccin obligatoire, mais il est conseillé d'être à jour (hépatite A, typhoïde). Pensez à emporter une petite trousse (anti-diarrhéique, pansements, désinfectant).

05

Eau : ne pas boire l'eau du robinet. Privilégiez l'eau en bouteille capsulée.

06

☐ Décalage horaire : +1h par rapport à la France en hiver, même heure en été (pas de décalage en août).

07

Sécurité : globalement bonne dans les zones touristiques avec des contrôles policiers systématiques à l'entrée des hôtels et sites touristiques. Restez vigilant face aux petites arnaques et au pickpocket dans les lieux très fréquentés (souks, transports en commun). Pour ma part en tant que femme je ne me suis pas sentie en danger ou harcelée dans les rues.

08

Langues : l'arabe égyptien est la langue officielle. L'anglais est largement parlé dans les zones touristiques (hôtels, restaurants, guides), et le français reste compris dans certains établissements haut de gamme

Mise à jour : formalités contrôlées le 23 août 2026. Les règles, tarifs, horaires et taux de change peuvent évoluer ; vérifiez-les toujours avant de réserver.

Premiers mots, premiers sourires

Bonjour : Salam alaykoum / Sabah el-kheir (le matin)

Merci : Choukran

Oui / Non : Aywa / La

Combien ? : Bikam ?

C'est cher ! : Ghali !

L'addition : El hisab

Les alliées de route

Uber / Careem : pour les déplacements en ville (Le Caire, Louxor)

Maps.me : cartes hors ligne très détaillées avec points d'intérêt (hôtels, restaurants, sites), idéal dans les zones sans réseau comme certains coins de désert ou villages du Nil

Google Translate : avec l'option traduction hors ligne (arabe/français)

12Go / GetYourGuide / Viator : pour réserver taxis, excursions et activités

WhatsApp : pour communiquer avec votre chauffeur ou guides

XE Currency : convertisseur de devises en temps réel, fonctionne hors ligne en sauvegardant le dernier taux — utile vu les fluctuations de la livre égyptienne

Talabat : l'application de livraison de nourriture la plus utilisée en Égypte, pratique si tu restes à l'hôtel un soir ou pour découvrir des adresses locales

Egypt Travel Guide / Civitatis : guide audio et cartes hors ligne des sites archéologiques (pyramides, temples), avec possibilité de réserver des activités directement

Vezeeta : pour trouver un médecin ou prendre rendez-vous rapidement en cas de souci de santé pendant le séjour

Le premier frisson du départ

Départ de Lyon ou Paris vers l'aéroport du Caire en vol direct, durée moyenne 4h30 selon la compagnie (Transavia, Easyjet). Comptez entre 300 et 500 € par personne aller-retour suivant les saisonnalités. J'ai pour habitude de réserver tous mes vols via le site Skyscanner.fr

Le fil de l'aventure

12 jours / 11 nuits sur place : Caire (2 nuits) – Assouan (3 nuits) – Louxor (3 nuits) – El Quseir (3 nuits)

Cet itinéraire suit le tracé naturel du Nil pour enchaîner les grands sites pharaoniques avant de terminer par El Quseir, joyau discret de la mer Rouge réputé pour son shore diving exceptionnel

Contact chauffeur privé : Mostapha +20 100 185 1219 - Selon la ville où vous êtes, il envoie un chauffeur local. Communication principalement via WhatsApp. L'ensemble des trajets a coûté 400 € pour 2 sur l'ensemble du séjour.

Le voyage, chapitre après chapitre

ÉTAPE 01

Arrivée à l'aéroport international du Caire

« Le Caire est la tumultueuse capitale de l'Égypte, où pyramides millénaires, mosquées ottomanes et rives animées du Nil se mêlent au chaos vibrant d'une mégapole moderne de près de 20 millions d'habitants. »

Pensez à réserver à l'avance un taxi ou chauffeur privé (via booking, 12Go). Trajet d'environ 50 min jusqu'au centre-ville. Comptez 30 € pour 2

L'adresse où poser ses valises

Kove By the Pyramids - moderne et design, situé à proximité immédiate des pyramides.

Check-in, puis premier dîner local. Nous avons privilégié un repas à l'hôtel le premier soir, mais vous pouvez aussi trouver d'excellents restaurants à environ 15 minutes à pied.

Quelques adresses bien notées près du centre :

Mizar Restaurant & lounge (toit-terrasse, cuisine locale)

Comfort Pyramids café & restaurant (cuisine locale, vue sur les pyramides)

El Dar Darak (cuisine locale traditionnelle, menus copieux)

Nino Sandwich Shop (sandwichs égyptiens généreux et abordables)

ÉTAPE 02

Pyramides de Gizeh & Grand Musée Égyptien

Au réveil

Départ à 8h pour les pyramides de Gizeh. Je vous conseille vivement de prendre un guide ou un audioguide : l'histoire de l'Égypte est captivante et il serait dommage de passer à côté. Édifiées il y a plus de 4 500 ans, durant l'Ancien Empire les pyramides de Gizeh constituent la seule des Sept Merveilles du monde antique encore debout. Ce site exceptionnel est le témoignage le plus spectaculaire de la puissance et du savoir-faire des pharaons.

Le plateau de Gizeh comprend trois pyramides principales :

La pyramide de Kheops : la plus grande et la plus ancienne, haute à l'origine de 146,6 mètres (aujourd'hui 138,8 m en raison de l'érosion). Elle abritait la chambre funéraire du pharaon et reste un mystère architectural, tant par sa précision que par les techniques utilisées pour sa construction.

La pyramide de Khéphren : légèrement plus petite, mais reconnaissable à son sommet encore recouvert de calcaire lisse. Elle semble parfois plus imposante que celle de Kheops en raison de son emplacement surélevé.

La pyramide de Mykérinos : la plus petite des trois, mais élégante, avec sa base partiellement recouverte de granit rose.

Le Sphinx : juste à côté des pyramides se dresse le célèbre Grand Sphinx de Gizeh, gardien énigmatique du plateau. Cette statue colossale, longue de 73 mètres et haute de 20 mètres, représente un lion à tête humaine, probablement à l'effigie du pharaon Khéphren. Son origine et sa fonction exacte restent débattues, ce qui ajoute encore à son mystère.

À l'heure du déjeuner

Déjeuner au Pyramid View Restaurant (terrasse avec vue panoramique sur les pyramides)

Quand la journée s'étire

direction le Grand Musée Égyptien (GEM). L'endroit est immense : il faudrait 2 jours entiers pour le visiter en profondeur. Des pièces authentiques issues des tombeaux y sont exposées dans un état remarquable. Vous y retracerez l'histoire de l'Égypte, des premiers pharaons à l'Égypte moderne.

À ne pas manquer :

Le trésor de Toutânkhamon (masque funéraire en or, bijoux, sarcophages)

Les statues royales (Ramsès II, Hatchepsout, Akhénoton)

Les momies royales et objets du quotidien (vases canopes, papyrus, bijoux)

À la nuit tombée

repas à l'hôtel ou sélectionnez l'un des restaurants cités plus haut. Vous pouvez également prendre un taxi pour vous rendre dans le centre du Caire.

ÉTAPE 03

En route vers Assouan

« Assouan est la perle du sud de l'Égypte, nichée sur les rives du Nil au niveau de la Première Cataracte, célèbre pour son patrimoine nubien, ses temples antiques comme Philae, et ses paysages dorés entre désert et fleuve. »

Au réveil

départ tôt en avion avec la compagnie Nile Air (vol de 50 min). À l'arrivée, un chauffeur vous récupère pour vous conduire à votre hôtel.

L'adresse où poser ses valises

Basma (centre d'Assouan), grandes chambres avec balcon, bon rapport qualité-prix, personnel agréable.

Arrivée à l'hôtel, installation et découverte des lieux. Certains hôtels sont directement sur le Nil, des ferrys gratuits sont prévus à cet effet.

ÉTAPE 04

Temple de Philae & Felouque au coucher du soleil

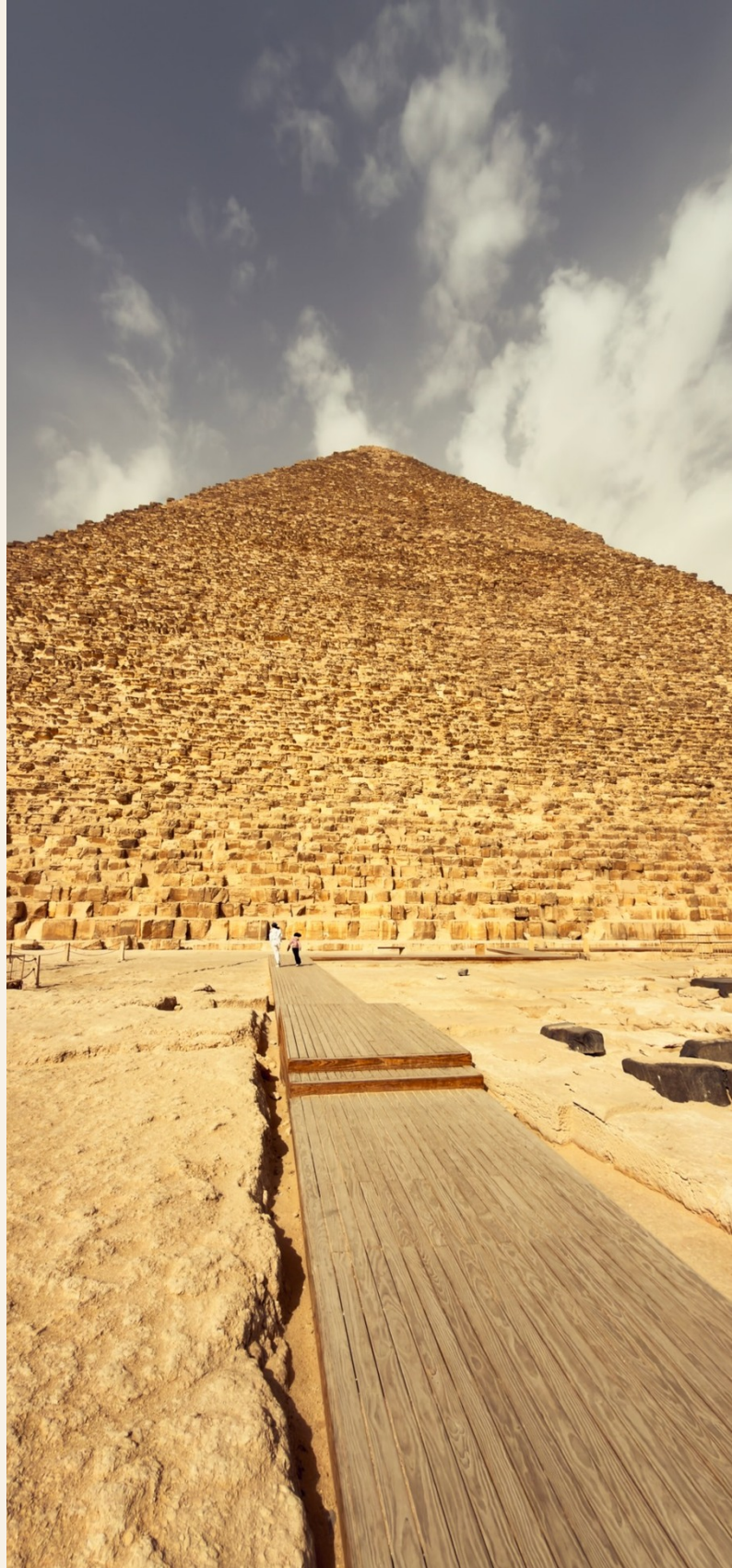
Visite du temple de Philae, dédié à la déesse Isis. Ce temple, déplacé bloc par bloc sur l'île d'Agilkia lors de la construction du haut barrage d'Assouan dans les années 1960, est un chef-d'œuvre d'architecture ptolémaïque. Ses colonnades, ses reliefs finement sculptés et ses nombreuses ouvertures offrent des vues magnifiques sur le Nil. Le site se compose d'une succession de pylônes, de colonnes, de vestibules et de sanctuaires, tous ornés de reliefs finement sculptés représentant des scènes religieuses, des offrandes à Isis et des rituels de purification.

Conseil de visite : le temple est accessible uniquement par bateau depuis la rive, ce qui ajoute une dimension aventureuse à la visite. Privilégiez une arrivée en début de matinée quand la lumière est douce et que les reflets du Nil sur les pierres créent une atmosphère presque magique.

À l'heure du déjeuner

Faites un stop pour déjeuner sur le chemin du retour au restaurant du Sofitel Legend. Cadre magnifique avec une cuisine du monde. On vous demandera de payer « un voucher » que vous pourrez ensuite redépenser en nourriture et boissons.

Fin d'après-midi : faire un tour de felouque (voilier traditionnel) sur le Nil au coucher du soleil : c'est magique.



ÉCHAPPÉE 1

*Dans la pierre et les pigments, des milliers d'années
semblent encore présentes.*

ÉTAPE 05

Temple d'Abou Simbel & dîner à Éléphantine

Au réveil

visite du temple d'Abou Simbel, absolument spectaculaire. Ces deux temples rupestres, creusés directement dans la montagne sous le règne de Ramsès II sont un témoignage saisissant de la puissance et de la dévotion des pharaons.

Le grand temple est dédié à Ramsès II lui-même et aux trois dieux principaux de l'époque : Amon-Rê, Rê-Horakhty et Ptah. À l'entrée, quatre colosses assis de Ramsès, hauts de 20 mètres, dominent le paysage désertique. À l'intérieur, une longue galerie menant au sanctuaire est ornée de statues du pharaon et de scènes de batailles.

Le petit temple, situé juste à côté, est dédié à la reine Néfertari, épouse bien-aimée de Ramsès II, ainsi qu'à la déesse Hathor. C'est l'un des rares temples en Égypte où une reine est représentée à la même échelle que le pharaon, signe de son importance exceptionnelle.

Quand la journée s'étire

moment détente auprès de la piscine si votre hôtel en dispose ou visite des villages nubiens avec votre chauffeur.

À la nuit tombée

prenez le bateau depuis votre hôtel jusqu'à l'île Éléphantine situé à côté, où se trouvent plusieurs restaurants.

Deux adresses sympas :

Bob Marley Moonlight (rooftop, grillades, vue sur le nil)

Nubian Dreams Restaurant (cuisine nubienne, calme et romantique)

ÉTAPE 06

Louxor via Edfou et Kom Ombo

« Louxor, l'ancienne Thèbes , est souvent surnommée « le plus grand musée en plein air du monde »

Départ en voiture privée avec chauffeur pour Louxor. Comptez 4 à 5 heures de route si vous faites deux arrêts pour visiter les sites suivants :

Temple d'Horus à Edfou

Situé à environ 1h30 de route d'Assouan, le temple d'Edfou est l'un des temples les mieux conservés d'Égypte. Dédié au dieu faucon Horus, fils d'Isis et d'Osiris, il a été construit à l'époque ptolémaïque puis complété sous les Romains. À l'entrée, vous serez frappés par l'immense pylône flanqué de deux tours, typique de l'architecture égyptienne. À l'intérieur, la grande cour à colonnades mène à une salle hypostyle aux colonnes finement sculptées, puis au sanctuaire où se trouvait autrefois la statue sacrée d'Horus.

Le saviez-vous ? Le temple d'Edfou est si bien conservé qu'on peut encore y lire les inscriptions originales, notamment le célèbre mythe d'Horus et Seth, qui raconte la lutte éternelle entre le bien et le mal.

Temple de Kom Ombo

À environ 1 heure d'Edfou, le temple de Kom Ombo est un site unique en Égypte : il est double, dédié à deux divinités distinctes mais complémentaires.

Sobek, le dieu à tête de crocodile, symbole de la fertilité et de la puissance du Nil.

Haroeris (ou Horus l'Ancien), le dieu faucon, associé à la guérison et à la protection.

Le temple est organisé de manière parfaitement symétrique : deux entrées, deux cours, deux salles hypostyles et deux sanctuaires, chacun dédié à l'une des divinités. Cette dualité reflète l'équilibre entre les forces de la nature et du divin.

L'adresse où poser ses valises

Steigenberger Al Ahti - Cadre magnifique, prestations de qualité et tarifs très abordables. Restaurants savoureux, piscine avec vue sur le Nil.

Arrivée dans l'après-midi à Louxor, installation et détente à l'hôtel.

ÉTAPE 07

Vallée des Rois et des Reines

Visite de la Vallée des Rois et de la Vallée des Reines. L'entrée classique permet de visiter 3 tombes de votre choix, mais les plus célèbres (comme celle de Toutânkhamon ou de Ramsès VI) nécessitent un supplément.

Les murs sont couverts de hiéroglyphes et de peintures colorées, mais les tombes sont souvent petites, sombres et la visite se fait rapidement : on entre, on observe, on ressort.

Le conseil de Marie

si vous êtes passionné(e) d'histoire, prévoyez un supplément pour au moins une tombe "premium", sinon contentez-vous des tombes incluses pour l'ambiance.



ÉCHAPPÉE 2

Face au Sphinx, le temps prend soudain une autre échelle.

ÉTAPE 08

Temples de Karnak et de Louxor

Visite du temple de Karnak, le plus grand complexe religieux jamais construit dans l'histoire. Étendu sur plus de 100 hectares, ce site monumental a été édifié et enrichi pendant plus de 2 000 ans, de l'Ancien Empire jusqu'à l'époque ptolémaïque. Le cœur du complexe est la grande salle hypostyle, avec ses 134 colonnes atteignant jusqu'à 23 mètres de hauteur, certaines encore ornées de leurs peintures d'origine.

Le site comprend également :

L'allée des sphinx (autrefois reliée au temple de Louxor)

Les obélisques, dont celui de la reine Hatchepsout, l'un des plus hauts d'Égypte

Le lac sacré, utilisé pour les rituels de purification des prêtres

Les sanctuaires dédiés à Amon-Rê, chef de la triade thébaine, ainsi qu'à son épouse Mout et leur fils Khonsou

Conseil de visite : prévoyez au moins 2 à 3 heures pour explorer le site, et si possible, prenez un guide ou un audio-guide. Si vous souhaitez plutôt vous y rendre en fin de journée vous pourrez assister à un magnifique spectacle de lumières.

Dans l'après-midi, visite du temple de Louxor, plus compact que Karnak mais tout aussi élégant. Édifié principalement sous les pharaons Amenhotep III et Ramsès II, ce temple était autrefois relié à Karnak par une majestueuse allée de sphinx sur plusieurs kilomètres, utilisée lors des grandes processions religieuses. À l'entrée, les deux immenses statues de Ramsès II et l'obélisque (l'autre jumeau se trouve aujourd'hui à Paris, place de la Concorde) donnent immédiatement le ton.

Si vous souhaitez enrichir votre programme, vous pouvez ajouter le temple d'Hatchepsout et les Colosses de Memnon. Pour ma part, après plusieurs jours de visites, la fatigue et la chaleur commençaient vraiment à se faire sentir, j'ai donc fait l'impasse.

En revanche, je vous recommande vivement de réserver via Getyourguide un tour en montgolfière au-dessus de Louxor : le spectacle est inoubliable Comptez environ 125 € par personne

ÉTAPE 09

Place à la farniente à El Quseir

« El Quseir est une paisible ville portuaire millénaire de la mer Rouge, elle séduit par ses récifs coralliens accessibles directement depuis la plage »

Départ en voiture privée avec chauffeur le matin pour El Quseir (environ 3h30 de route).

J'ai choisi El Quseir plutôt qu'Hurghada : c'est une station balnéaire plus authentique, moins touristique et plus calme, idéale pour se reposer après les visites culturelles.

Hotel : Mövenpick Resort El Quseir - vastes suites, plusieurs piscines, plage privée, centres de plongée et restaurants variés. Un véritable havre de paix.

Arrivée en début d'après-midi, installation et première séance plage/piscine.

ÉTAPE 10

Excursion en bateau ou plongée

Journée dédiée à une excursion en bateau ou à un baptême de plongée via le centre nautique de votre hôtel ou sur Getyourguide directement. La mer Rouge est réputée pour ses fonds marins exceptionnels : coraux colorés, poissons tropicaux, et parfois dauphins ou tortues.

ÉTAPE 11

Repos, baignade

Journée libre : détente à la plage où la piscine, massage, lecture. Profitez pleinement de ces derniers instants de vacances.

ÉTAPE 12

Retour

Départ pour l'aéroport d'Hurghada, situé à 1h30 en voiture. Vol retour vers la France.

À garder en tête

Itinéraire : ~1 800 – 2 500 € / personne, ceci est une estimation à titre indicatif et comprend les vols, les hôtels, les repas et les activités. Cela peut varier en fonction de la saisonnalité ainsi que la gamme des hôtels et repas choisis.

Dans la poche de Marie

Période idéale : de novembre à mars, quand les températures sont agréables (20–25 °C). Évitez l'été, où il fait très chaud. Pour ma part j'y suis allée en mars.

Coût de la vie : globalement bon marché : repas locaux entre 3 et 10 €, entrées des sites entre 8 et 20 €.

Mode de déplacement en fonction des étapes : privilégiez les chauffeurs privés ou Uber en ville. Les taxis jaunes sont négociables mais exigez toujours un prix avant de monter.

Pourboire (bakchich) : culture très présente en Égypte. Comptez 5 à 10% de l'addition au restaurant même si le service est inclus, 50-70 EGP par jour pour le personnel d'hôtel, et 5-20 EGP pour les petits services (porteurs, gardiens de sites).

Cash ou CB : privilégiez le cash en livres égyptiennes pour les petites dépenses, taxis, marchés et pourboires — les cartes bancaires sont acceptées dans les hôtels, restaurants haut de gamme et dernièrement les temples. Gardez toujours des petites coupures sur vous.

Carte Sim : comptez environ 10-15 € pour un forfait touristique de 15-20 Go valable 7-30 jours chez Vodafone ou Orange, disponibles à l'aéroport ou en boutique en ville (passeport requis). Pour ma part j'ai pris l'option eSIM auprès de mon opérateur directement.

Code vestimentaire : pays conservateur, privilégiez des tenues amples couvrant épaules et genoux principalement pour visiter les sites.

Electricité : prises de type C et F, tension de 220-230V identique à la France — vos appareils fonctionnent sans adaptateur de voltage, un simple adaptateur de prise suffit si besoin

Drône : Ne prenez pas de drone avec vous. Tout drone détecté à la douane sera systématiquement confisqué, et une utilisation non autorisée expose à une peine de 1 à 7 ans de prison et des amendes de 5 000 à 50 000 EGP.

L'Égypte est bien plus qu'une destination : c'est un voyage au cœur d'une civilisation fascinante, entre splendeurs antiques, douceur du Nil et chaleur du désert. Un mélange d'histoire, de mystère et de dépaysement qui laisse des souvenirs gravés pour toujours.



LE PROCHAIN CHAPITRE VOUS APPARTIENT

Et maintenant, quel voyage vous ressemble ?

*Marie transforme l'inspiration de ce carnet
en itinéraire pensé pour vous.*

PRÉPARER MON VOYAGE →

MES BEAUX DÉTOURS · RÉCIT DE VOYAGE

Formalités : France Diplomatie · Les règles et tarifs peuvent évoluer avant votre départ.