

MES BEAUX DÉTOURS

---

DU VERRE, DU SABLE ET LA MER POUR HORIZON

# DUBAÏ

*Entre skyline, désert & rivages du Golfe*

*Derrière la ville spectaculaire, il reste  
toujours un désert où retrouver le silence.*



ENTRER DANS LE VOYAGE

## Du verre, du sable et la mer pour horizon

Dubaï apparaît d’abord comme un mirage vertical. Puis la ville révèle ses contrastes : le parfum des épices dans les souks, le souffle chaud du désert, la fraîcheur du Golfe et les lumières qui s’allument sur la skyline. L’itinéraire avance entre démesure et instants suspendus.

*“ Derrière la ville spectaculaire, il reste toujours un désert où retrouver le silence. ”*

# Avant que l'aventure commence

Quelques repères pour partir l'esprit libre. Ils accompagnent le récit sans jamais remplacer la part d'imprévu qui fait la beauté du voyage.

## 01

Visa : aucun visa nécessaire pour les ressortissants français, un visa gratuit à l'arrivée (VOA) est accordé automatiquement pour un séjour jusqu'à 90 jours sur 180 jours. Aucune démarche à faire avant le départ.

## 02

Passeport : valide au moins 6 mois après la date d'entrée, avec au moins une page vierge pour le tampon.

## 03

Monnaie : dirham des Émirats arabes unis (AED). 1 € ≈ 4-4,1 AED.

## 04

Santé : aucun vaccin obligatoire pour les voyageurs français.

## 05

Eau : l'eau du robinet est techniquement potable mais fortement chlorée et dessalée — privilégiez l'eau en bouteille par confort de goût.

## 06

□ Décalage horaire : Dubaï est en +4 toute l'année (pas d'heure d'été/hiver locale). Décalage avec la France de +3h en hiver et +2h en été.

## 07

Sécurité : l'un des pays les plus sûrs au monde pour les touristes, criminalité quasi inexistante. En revanche, la législation est très stricte : zéro tolérance sur la drogue, les démonstrations d'affection en public (baisers, câlins) sont mal vues et peuvent être sanctionnées, et l'alcool ne se consomme que dans les établissements licenciés (hôtels, restaurants agréés).

## 08

Langues : l'arabe est la langue officielle, mais l'anglais est omniprésent et suffit largement pour voyager sans difficulté.

Mise à jour : formalités contrôlées le 23 août 2026. Les règles, tarifs, horaires et taux de change peuvent évoluer ; vérifiez-les toujours avant de réserver.

# Premiers mots, premiers sourires

Bonjour : Marhaba / As-salamu alaykum

Merci : Choukran

Oui / Non : Naam / La

Combien ça coûte ? : Bikam?



S'il vous plaît : Min fadlak

Délicieux : Lazeez

## Les alliées de route

Careem : l'application de VTC locale, aussi utilisée que Uber ailleurs, souvent moins chère que les taxis classiques.

RTA Dubai (S'hail) : pour le métro et bus, avec achat de la carte Nol directement via l'appli.

Zomato ou Talabat : équivalents locaux pour trouver des restaurants et se faire livrer.

Google Maps : indispensable, très fiable à Dubaï, y compris pour le trafic en temps réel.

Visit Dubai : bons plans, événements et horaires de prière à connaître pour certaines activités.

Wise / Revolut : pour éviter les frais de change.

eSIM (Airalo ou Saily) : pour être connecté dès l'arrivée à l'aéroport DXB.

## Le premier frisson du départ

Vol direct depuis Lyon, Genève, Paris avec Emirates ou Air France, pour une durée moyenne de 6h20 à 7h.

Budget vols : comptez entre 450 € et 700 € aller-retour par personne selon la saison et l'anticipation de réservation.

## Le fil de l'aventure

7 jours/6 nuits sur place avec Downtown Dubai comme camp de base pour la totalité du séjour.

*Pourquoi ce choix ? Downtown Dubai regroupe à distance de marche le Burj Khalifa, le Dubai Mall, la Dubai Fountain et une multitude de restaurants — l'emplacement le plus central et le plus pratique pour tout avoir à proximité, tout en restant à 20-25 min en métro ou taxi de la Marina, de Jumeirah et du désert.*

*L'adresse où poser ses valises*

*Address Sky View ou Manzil Downtown Dubai — les deux offrent une position à quelques minutes à pied du Dubai Mall et du Burj Khalifa, avec piscine et vue sur la skyline.*

# Le voyage, chapitre après chapitre

## ÉTAPE 01

### Arrivée et Première Immersion

Arrivée à l'aéroport de Dubaï (DXB), transfert vers l'hôtel en Careem ou taxi (20-30 min selon le trafic depuis Downtown, comptez environ 20-25 €). Check-in, installation.

Fin de journée : balade jusqu'au Dubai Mall et la Dubai Fountain — le spectacle de jets d'eau synchronisés sur fond de Burj Khalifa illuminé est gratuit et se joue toutes les 30 min en soirée.

*À la nuit tombée*

*Dîner dans l'un des restaurants avec vue sur la fontaine, comme Thiptara (cuisine thaïe) ou simplement une adresse du mall.*

## ÉTAPE 02

### Vieux Dubaï & Souks Authentiques

*Au réveil*

*exploration à pied d'Al Fahidi, traversée en abra sur la Dubai Creek, puis balade dans les Souks aux épices et à l'or de Deira.*

*À l'heure du déjeuner*

*déjeuner dans un petit restaurant local de Deira ou Bur Dubai (cuisine émiratie ou libanaise, loin des adresses de mall).*

*Quand la journée s'étire*

*retour à Downtown, temps libre au Dubai Mall pour l'aquarium et la patinoire si vous voulez tout de même une touche moderne.*

*À la nuit tombée*

*dîner romantique en hauteur, par exemple à At.mosphere (122ème étage du Burj Khalifa) pour une vue imprenable, ou dans l'un des rooftops de Downtown.*



ÉCHAPPÉE 1

*Le Golfe, calme et lumineux, au pied des icônes de la ville.*

## ÉTAPE 03

## Miracle Garden & Aura Skypool

*Au réveil*

*direction Dubai Miracle Garden (30-40 min de Downtown), le plus grand jardin de fleurs naturelles au monde avec des sculptures florales spectaculaires. Ouvert de novembre à mai uniquement (fermé en été à cause de la chaleur). Entrée : environ 20-25 € par personne.*

*À l'heure du déjeuner*

*déjeuner léger sur place ou en repartant vers Palm Jumeirah.*

Après-midi/soir : Aura Skypool, piscine à débordement à 360° la plus haute du monde, perchée à 210m au sommet de The Palm Tower sur Palm Jumeirah — vue imprenable sur la Palm, la Marina et le Burj Al Arab. Comptez environ 65-95 € par personne.

*À la nuit tombée*

*dîner sur Palm Jumeirah ou retour vers Downtown selon votre énergie.*

## ÉTAPE 04

## Désert et Nuit sous les Étoiles

*Au réveil*

*matinée tranquille — farniente à l'hôtel ou petite session shopping/spa.*

Après-midi/soir : Desert Safari avec dune bashing en 4x4, coucher de soleil sur les dunes rouges, puis dîner sous tente bédouine avec spectacle. Départ vers 15h-15h30, retour à l'hôtel vers 21h-22h. Comptez environ 30-70 € par personne pour une formule partagée classique ou 150-250 € pour une formule privée avec service VIP.





ÉCHAPPÉE 2

*Du sable aux reflets de la Marina, Dubaï change de décor en quelques kilomètres.*



## ÉTAPE 05

## Marina, Plage et Vue sur le Burj Al Arab

*Au réveil*

*direction Dubai Marina (20-25 min en métro/taxi depuis Downtown) — balade le long du Marina Walk, immeubles futuristes se reflétant dans l'eau, nombreux cafés en bord de canal.*

*À l'heure du déjeuner*

*déjeuner à Summersalt by Kayto, un des plus beaux spots de Dubaï avec vue directe et imprenable sur le Burj Al Arab depuis la plage privée. Comptez environ 60-90 € par personne pour un déjeuner avec vue, ou optez pour un pass journée plage à partir de 50-75 € par personne, redeemable en nourriture/boissons.*

*Quand la journée s'étire*

*farniente sur la plage de Jumeirah ou JBR Beach, à deux pas.*

*À la nuit tombée*

*direction La Mer, jolie promenade en bord de plage à l'ambiance décontractée, pour une balade au coucher du soleil suivie d'un dîner dans l'un de ses restaurants face à la mer (Babel, ZouZou ou Asia Asia).*

## ÉTAPE 06

## Excursion à Abu Dhabi

*Aux premières lueurs*

*départ (8h-8h30) pour Abu Dhabi, à environ 1h30-2h de route via la Sheikh Zayed Road (140 km). Location de voiture, Careem longue distance ou excursion organisée, comptez environ 100-150 € pour 2 en taxi/Careem aller-retour.*

*Au réveil*

*visite de la Sheikh Zayed Grand Mosquée, l'un des plus beaux édifices religieux au monde, entrée gratuite mais code vestimentaire strict (femmes : abaya fournie sur place si besoin, épaules et jambes couvertes pour tous).*

*À l'heure du déjeuner*

*déjeuner à Abu Dhabi, par exemple sur la Corniche ou à Saadiyat Island.*

*Quand la journée s'étire*

*Qasr Al Watan (palais présidentiel, entrée ~15-16 €) et/ou Louvre Abu Dhabi (architecture signée Jean Nouvel, entrée ~19 €), selon vos envies et votre temps. Retour à Dubaï en fin d'après-midi, avant le pic de trafic du soir.*

*À la nuit tombée*

*Dîner libre à Downtown.*

## ÉTAPE 07

## Derniers Instants et Vol Retour

*Au réveil*

*dernière balade shopping au Dubai Mall afin de finaliser les derniers achats.*

*À l'heure du déjeuner*

*dernier déjeuner à Downtown avant de récupérer les bagages à l'hôtel.*

Transfert vers l'aéroport (prévoir 3h avant le vol), vol retour vers Paris/Lyon.

Parmi les incontournables, vous pouvez également ajouter à votre séjour l'ascension du Burj Khalifa pour une vue à 360° depuis le 124ème/125ème étage (comptez 45-65 € par personne, réservation en ligne recommandée), le Museum of the Future pour son architecture futuriste emblématique et son exposition sur les innovations de demain (35-40 € par personne), ou encore le Dubai Frame, un cadre doré de 150m de haut qui offre un contraste saisissant entre le Vieux Dubaï et la skyline moderne, avec un sol en verre vertigineux au sommet (environ 14 € par personne). Si votre programme laisse une soirée de libre, un tour en grande roue Ain Dubai sur Bluewaters Island est aussi une belle façon de terminer la journée en hauteur, avec vue sur la Marina.

## À garder en tête

Itinéraire : ~1600 à 2300 € par personne selon le niveau d'hôtel, les activités choisies (Aura Skypool, désert safari premium, Abu Dhabi) et les restaurants — Dubaï peut vite grimper en budget si vous multipliez les beach clubs et rooftops haut de gamme.

## Ce que le voyage laisse en bouche

Shawarma : viande marinée grillée à la broche, roulée dans un pain pita — l'incontournable street food du Moyen-Orient.

Machboos : plat emblématique émirati, riz épicé au poulet ou à l'agneau, parfumé au safran et au citron noir.

Hummus & Moutabal : purées de pois chiches et d'aubergine grillée, à tremper dans du pain pita chaud.

Al Harees : blé et viande mijotés longuement jusqu'à obtenir une texture fondante, plat traditionnel des grandes occasions.

Luqaimat : petites boules de pâte frites, nappées de sirop de dattes ou de miel — le dessert emblématique émirati.

Café arabe (Gahwa) : café léger aux épices (cardamome, safran), servi traditionnellement avec des dattes.

Cuisine internationale : Dubaï est aussi une capitale gastronomique mondiale, où l'on trouve une offre exceptionnelle de cuisine libanaise, indienne, japonaise et occidentale, souvent avec vue sur la skyline.

# Dans la poche de Marie

Période idéale : novembre à avril (saison sèche et fraîche, 20-30°C) — évitez absolument juin à septembre, où les températures dépassent régulièrement les 40-45°C et où certaines attractions extérieures (Miracle Garden) ferment complètement..

Coût de la vie : Dubaï reste globalement plus cher que la France pour la restauration et les activités touristiques, notamment les beach clubs et rooftops, mais la street food et les petits restaurants restent abordables (repas entre 8-15 €).

Mode de déplacement en fonction des étapes : métro (RTA, carte Nol) pour les trajets entre grands quartiers, Careem/taxi pour le confort et les trajets ponctuels, voiture de location ou excursion organisée pour Abu Dhabi et le désert.

Pourboire : non obligatoire mais courant, environ 10% au restaurant si le service n'est pas inclus (souvent déjà inclus sous forme de "service charge" de 10-15%, à vérifier sur l'addition).

Cash ou CB : la carte bancaire est acceptée quasiment partout, y compris pour de très petits montants — le cash reste utile pour les taxis classiques et les souks.

Carte SIM : eSIM (Airalo, Saily) recommandée pour une connexion immédiate à l'arrivée.

Code vestimentaire : tenue légère et décontractée acceptée dans les zones touristiques et sur les plages/piscines d'hôtel, mais épaules et genoux couverts recommandés dans les malls, souks et lieux publics — code strict et obligatoire pour la Grande Mosquée (abaya/écharpe fournies sur place pour les femmes si besoin).

Électricité : 220-240V, prises de type G (comme au Royaume-Uni, trois broches carrées) — un adaptateur est indispensable pour les prises françaises.

Drone : réglementation très stricte à Dubaï — autorisation préalable obligatoire auprès de la GCAA (Autorité générale de l'aviation civile), zones d'exclusion très nombreuses (aéroports, sites gouvernementaux, zones résidentielles). Dans la pratique, mieux vaut renoncer à emporter un drone pour un séjour touristique classique.

Dubaï, c'est un concentré d'expériences contrastées en une seule semaine : du luxe le plus assumé au désert le plus brut, avec toujours cette impression de repousser les limites du possible.





LE PROCHAIN CHAPITRE VOUS APPARTIENT

# Et maintenant, quel voyage vous ressemble ?

*Marie transforme l'inspiration de ce carnet  
en itinéraire pensé pour vous.*

**PRÉPARER MON VOYAGE →**

MES BEAUX DÉTOURS · RÉCIT DE VOYAGE

Formalités : France Diplomatie · Les règles et tarifs peuvent évoluer avant votre départ.