

MES BEAUX DÉTOURS

ICI, LE TEMPS APPREND À RALENTIR

BALI

*Rizières, îles secrètes & douceur
tropicale*

*On ne visite pas Bali. On se laisse doucement
changer par elle.*

INDONÉSIE · ASIE

RÉCIT & ITINÉRAIRE · 2026



ENTRER DANS LE VOYAGE

Ici, le temps apprend à ralentir

À Bali, le jour commence dans le bruissement des palmes. La lumière glisse sur les rizières, l'encens s'élève devant les temples et la route semble toujours cacher une crique, un café ou un sourire. Ce carnet suit cette île comme on suit un fil : sans se presser, en laissant chaque détour devenir un souvenir.

*“ On ne visite pas Bali.
On se laisse doucement
changer par elle. ”*

Avant que l'aventure commence

Quelques repères pour partir l'esprit libre. Ils accompagnent le récit sans jamais remplacer la part d'imprévu qui fait la beauté du voyage.

01

Visa : pour un séjour touristique de moins de 30 jours, un visa à l'arrivée (VOA) payant est délivré à l'aéroport ou peut être demandé en ligne. Le formulaire électronique All Indonesia doit également être complété dans les 72 heures avant l'arrivée.

02

Taxe touristique : 150 000 IDR par personne, soit environ 7,50 €, à payer pour chaque entrée à Bali.

03

Passeport : valide au moins 6 mois après la date d'entrée sur le territoire.

04

Monnaie : roupie indonésienne (IDR). 1 € ≈ 17 000 à 18 000 IDR selon le taux.

05

Santé : aucun vaccin obligatoire en théorie, mais il est recommandé d'être à jour sur les vaccins classiques (DTP, hépatite A, typhoïde selon le type de voyage).

06

Eau : ne pas boire l'eau du robinet. Privilégiez l'eau en bouteille capsulée.

07

☐ Décalage horaire : Bali est en UTC+8 toute l'année (pas d'heure d'été/hiver locale). Le décalage avec la France est de +7h en hiver et +6h en été — quand il est midi à Paris, il est 18h ou 19h à Bali selon la saison.

08

Sécurité : Bali est globalement une destination sûre, avec une criminalité violente rare

09

Langues : l'indonésien (bahasa Indonesia) est la langue officielle, mais le balinais reste la langue quotidienne des habitants de l'île. L'anglais est très largement parlé dans les zones touristiques.

Mise à jour : formalités contrôlées le 23 août 2026. Les règles, tarifs, horaires et taux de change peuvent évoluer ; vérifiez-les toujours avant de réserver.

Premiers mots, premiers sourires

Bonjour : Selamat pagi

Merci : Terima kasih

Oui / Non : Ya / Tidak

Combien ? : Berapa?

C'est cher ! : Mahal!

Délicieux : Enak

L'addition : Minta bill, please

Les alliées de route

Grab / Gojek : pour les courts trajets et livraisons de nourriture.

Google Translate : très utile pour le bahasa indonesia.

Info BMKG : application officielle de l'agence météo indonésienne — prévisions météo, qualité de l'air, mais surtout alertes tremblements de terre en temps réel.

Windy ou Surfline : indispensable si tu comptes surfer — prévisions de houle, vent et marées en temps réel

Halodoc : téléconsultation médicale, livraison de médicaments et prise de rendez-vous, pratique en cas de souci de santé sur place

Maps.me : GPS hors ligne, très pratique dans les zones sans réseau

Traveloka / 12Go Asia : pour les transferts, excursions et activités.

Revolut : pour retirer et payer sans frais à l'étranger (carte à commander au préalable)

Le premier frisson du départ

Départ de Lyon/Genève vers Doha en vol direct pour une durée moyenne de ~6 h puis de Doha vers Denpasar ~10 h selon la compagnie (Qatar, Emirates). Budget vols : comptez entre 600 € et 800 € aller-retour par personne avec bagages inclus en réservant à l'avance. J'ai pour habitude de réserver tous mes vols via le site Skyscanner.fr

Le fil de l'aventure

15 jours /14 nuits sur place : Ubud (4 nuits) – Lombok (3 nuits) – Gili Asahan (3 nuits) – Uluwatu (4 nuits)

Cet itinéraire a été pensé pour sortir des circuits les plus classiques de Bali. Il permet de combiner la culture et les rizières d'Ubud, les plages sauvages du sud de Lombok, l'atmosphère paradisiaque et secrète de Gili Asahan et le meilleur de la côte sud de Bali à Uluwatu.

Le voyage, chapitre après chapitre

ÉTAPE 01

Arrivée à Bali et installation à Ubud

« Ubud est le cœur culturel et spirituel de Bali, un havre de rizières émeraude, de temples sacrés et de forêts tropicales où l'art, le yoga et la douceur de vie balinaise se rencontrent. »

Arrivé à l'aéroport de Denpasar, prenez le taxi que vous aurez réservé à l'avance (via booking) ou demandez à votre hôtel de vous organiser un transfert pour rejoindre Ubud. Comptez 20 € pour 2.

L'adresse où poser ses valises

Adiwana Unagi Suites - superbe hôtel avec architecture élégante, piscine et ambiance très apaisante.

Une fois installés à l'hôtel, profitez d'une première balade tranquille dans le centre ou d'un moment de détente à la piscine si votre hôtel en dispose.

ÉTAPE 02

Rizières, temple et saveurs culinaires

Au réveil

visite des rizières de Tegalalang, l'un des paysages les plus iconiques de Bali. Si vous préférez une ambiance plus calme, optez pour celles de Mupu Rice Terraces (plus authentiques et moins fréquentées)

À l'heure du déjeuner

déjeuner au Sweet Orange Warung, un spot charmant au milieu de la végétation, parfait pour manger dans un cadre apaisant.

Quand la journée s'étire

visite du Temple Goa Gajah ou de Tirta Empul.

Goa Gajah est un temple ancien et mystérieux, creusé dans la roche.

Tirta Empul est célèbre pour ses bassins de purification sacrés.

À la nuit tombée

dîner au Pison Ubud, adresse moderne et agréable, ou au Clear Café Ubud, très apprécié pour ses plats sains et son atmosphère zen.

ÉTAPE 03

Jungle, cascades et cafés branchés

Au réveil

balade à la Monkey Forest, l'un des lieux les plus connus d'Ubud, où les singes circulent librement dans une forêt sacrée pleine de temples et d'arbres géants.

À l'heure du déjeuner

déjeuner au Wedja Bali ou au This Is Bali, deux adresses stylées pour manger dans un cadre soigné et tropical.

Quand la journée s'étire

direction les cascades de Sumampan ou de Manuaba, deux chutes d'eau encore relativement peu connues, idéales pour une pause nature loin de la foule.

À la nuit tombée

dîner et ambiance détente dans un spot calme d'Ubud, en clôturant par un dessert dans un café du centre (Tukies).

ÉTAPE 04

Dernières découvertes et ambiance jungle

Fin de matinée : Séance de massage balinaise pour se réveiller en douceur (il existe de multiples salons de massages à Bali très réputés et peu coûteux, vous en trouverez partout) !

À l'heure du déjeuner

brunch ou déjeuner au Clear Café Ubud pour un repas sain, coloré et agréable.

Quand la journée s'étire

moment détente dans un pool club comme Wana Jungle Pool ou Kabana. Ce sont des lieux parfaits pour profiter de la piscine, boire un verre et se relaxer dans une ambiance tropicale.

À la nuit tombée

dîner de clôture au Sayan Point, restaurant avec une cuisine de qualité et vue imprenable sur les rizières.

ÉTAPE 05

Départ pour l'île de Lombok

« Lombok est souvent surnommée la petite sœur de Bali : plus sauvage et préservée du tourisme de masse, elle offre plages de sable blanc dans le sud, spots de surf réputés, villages de culture Sasak authentique, et le majestueux volcan Rinjani pour les randonneurs. »

Pour rejoindre Lombok depuis Bali vous pouvez :

soit prendre un vol interne jusqu'à Lombok puis un taxi jusqu'à Selong Belanak,

soit prendre un taxi d'Ubud jusqu'au port de Padangbai, puis le ferry rapide jusqu'à Lombok, avant de terminer en taxi jusqu'à Selong Belanak.

Selong Belanak est une belle plage du sud-ouest de Lombok, réputée pour son ambiance détendue et son sable blond. C'est une excellente base pour explorer les plages du sud de l'île ! Vous pouvez aussi séjourner à Kuta qui est plus centrale et bien plus animée.

L'adresse où poser ses valises

Amber Lombok - adresse de charme pour profiter du calme de Lombok dans un environnement nature.

Arrivée en fin de matinée, installation à l'hôtel, puis repos au bord de la mer.



ÉCHAPPÉE 1

Au petit matin, les rizières respirent encore dans la brume.

ÉTAPE 06

Plages et points de vue à Lombok

Fin de matinée : départ pour Bukit Merese, un point de vue superbe sur l'océan qui donne d'ailleurs accès à Pantai Tanjung Aan, l'une des plus belles plages de Lombok avec son sable doux et ses eaux turquoise.

À l'heure du déjeuner

déjeuner au Krnka une adresse sympa pour manger de délicieux hamburgers à Kuta.

Quand la journée s'étire

découverte de la plage de Mawi Beach plus sauvage et moins fréquentée.

À la nuit tombée

dîner chez Fish Bones, une bonne adresse pour un repas simple et savoureux après une journée plage.

ÉTAPE 07

Cascades et excursion dans l'intérieur de Lombok

Au réveil

se rendre au Warung Monkey Forest Tetebatu, un restaurant qui propose aussi une excursion pour découvrir des plantations, des villages et des cascades dans un décor de jungle magnifique.

À l'heure du déjeuner

déjeunez directement sur place ou sur la route du retour selon votre rythme.

Quand la journée s'étire

farniente à la plage de Pantai Tomang-Omang pour un moment brut et nature.

À la nuit tombée

dernière soirée à Lombok, dîner au Mango Rooftop dans une ambiance calme et reposante.

ÉTAPE 08

Départ pour Gili Asahan

« Gili Asahan est le trésor caché des Secret Gilis. Sans route ni véhicule motorisé, avec seulement une poignée de familles de pêcheurs, elle offre une immersion totale : plages désertes de sable blanc et jardins coralliens parmi les plus préservés de Lombok »

Depuis le sud de Lombok, le transfert se fait généralement :

En taxi jusqu'au port de Bangsal ou Tanjung, puis en speedboat ou en bateau local jusqu'à Gili Asahan. Je vous recommande de demander à votre hôtel de tout organiser de A à Z mais si vous le souhaitez réservez l'ensemble sur 12 Go Asia.

L'adresse où poser ses valises

Amahelia Luxury Resort - l'un des meilleurs choix pour une expérience premium sur l'île.

Arrivée vers midi, installation à l'hôtel, puis première baignade et détente au bord de la piscine ou de la plage. L'île est calme, simple et préservée : parfait pour un séjour hors du temps.

ÉTAPE 09

Farniente et eaux cristallines à Gili Asahan

Au réveil

moment de repos / farniente sur la plage de l'hôtel. L'île invite vraiment à ralentir.

À l'heure du déjeuner

déjeuner au Sand Restaurant, l'une des adresses les plus appréciées de Gili Asahan, avec une belle vue et une cuisine soignée.

Quand la journée s'étire

sortie en kayak ou paddle pour explorer les eaux magnifiques autour de l'île (les hôtels en fournissent).

À la nuit tombée

dîner au Pulau Restaurant, une autre belle adresse de l'île, parfaite pour un repas calme en bord de mer.



ÉCHAPPÉE 2

Plus loin, les îles dessinent une autre idée du silence.

ÉTAPE 10

Excursion en bateau autour des îles voisines

Fin de matinée : excursion en bateau organisée par votre hôtel pour découvrir les îles voisines comme Gili Layar, Gili Gede et Gili Rengit. Les paysages sont splendides, avec des eaux turquoise et une vraie sensation d'évasion.

À l'heure du déjeuner

déjeuner à bord ou sur une plage isolée selon l'organisation de l'excursion.

Quand la journée s'étire

retour sur votre île pour une session repos, baignade ou lecture face à la mer.

À la nuit tombée

dernier dîner à votre hôtel dans une ambiance calme et romantique, avec coucher de soleil sur l'océan.

ÉTAPE 11

Départ pour Uluwatu

« Uluwatu est célèbre pour ses falaises spectaculaires, ses spots de surf, ses plages de rêve et ses couchers de soleil magiques. C'est l'endroit parfait pour finir le voyage en beauté »

Demandez à votre hôtel sur Gili Asahan de vous réserver un bateau local jusqu'au port de Tanjung ou Bangsal, puis prenez un speedboat jusqu'au port de Sanur à Bali. Une fois à Sanur, un taxi vous emmènera jusqu'à votre hôtel à Uluwatu. Comptez environ 4 h 30 de trajet au total et 50 € par personne selon la saison.

L'adresse où poser ses valises

Village Bali - belle option avec une atmosphère douce et naturelle.

Fin d'après-midi : visite du temple Pura Luhur Uluwatu, perché au-dessus des falaises. Le lieu est spectaculaire et très symbolique à Bali. Restez ensuite sur place pour assister au spectacle de danse Kecak, un incontournable dans un décor de fin de journée magique.

À la nuit tombée

pour le dîner, vous pouvez trouver un spot dans les alentours ou retourner tranquillement à votre hôtel.

ÉTAPE 12

Plages, cafés et ambiance cool à Uluwatu

Au réveil

petit-déjeuner au Suka Espresso une adresse très appréciée pour bien commencer la journée.

À l'heure du déjeuner

déjeuner chez Ulu Artisan, parfaits pour une pause gourmande dans un cadre agréable.

Quand la journée s'étire

plage à Melasti Beach ou Karma Beach selon vos envies.

Melasti : plage spectaculaire avec route creusée dans la falaise.

Karma Beach : plus exclusive, avec un vrai esprit beach club (vue magnifique si vous prenez l'ascenseur pour descendre à la plage)

À la nuit tombée

séance de massage pour récupérer, puis dîner face à la mer dans un spot de votre choix

ÉTAPE 13

temple, panorama et coucher de soleil

Au réveil

temps libre, grasse matinée

À l'heure du déjeuner

déjeuner chez Ours Uluwatu, une adresse parfaite pour un repas détendu avec une cuisine de qualité et une ambiance cool.

Quand la journée s'étire

détente au El Kabron Beach Club, un spot idéal pour profiter d'une vue imprenable sur l'océan, d'une piscine à débordement et d'une ambiance chic-détendue. Parfait pour un après-midi farniente avec cocktails et musique douce.

À la nuit tombée

direction The Edge pour un dîner avec une vue face à l'océan.

ÉTAPE 14

Brunch, slow life et dernier sunset à Uluwatu

Au réveil

brunch healthy chez Alchemy puis petite balade ou session shopping / souvenirs.

À l'heure du déjeuner

déjeuner léger, peut-être un retour dans un restaurant que vous avez aimé ces derniers jours.

Quand la journée s'étire

dernière après-midi 100% détente : massage, lecture, piscine / plage.

À la nuit tombée

dernier dîner chez Ulu Cliffhouse pour profiter une dernière fois du coucher de soleil.

ÉTAPE 15

Vol retour

Retour vers l'aéroport de Denpasar puis vol international.

À garder en tête

Itinéraire : ~2 400 à 2800 € par personne selon le niveau d'hôtels, le mode de transport entre les îles, les restaurants et les activités choisies. Cet itinéraire reste plus premium que "backpacker", mais très cohérent pour un voyage confortable, varié et hors des sentiers battus.

Ce que le voyage laisse en bouche

Babi Guling : le plat signature de Bali, un cochon de lait entier farci d'un mélange de curcuma, coriandre, citronnelle et piment, rôti lentement pendant des heures jusqu'à une peau incroyablement croustillante.

Nasi Goreng : LE plat national indonésien, du riz frit sauté au kecap manis (sauce soja sucrée) avec légumes, œuf au plat et viande ou crevettes au choix.

Sate Lilit : la version balinaise du satay, très différente des brochettes classiques — du poisson ou du porc haché mélangé à la noix de coco, citronnelle et feuilles de combava, enroulé autour d'une tige de citronnelle puis grillé au charbon

Nasi Campur : littéralement « riz mélangé », le plat quotidien par excellence — un monticule de riz vapeur entouré d'un assortiment de petites portions (poulet effiloché, tempeh épicé, tofu, sambal, cacahuètes, kerupuk) pour goûter plusieurs saveurs en un seul repas

Bebek Betutu : canard (ou poulet) longuement mijoté à l'étouffée dans une feuille de bananier avec un mélange d'épices très relevé, une spécialité pour les palais aventureux

Lawar : mélange traditionnel de légumes hachés, noix de coco râpée et viande, assaisonné d'épices puissantes — un plat de connaisseurs !

Gado-Gado : la salade balinaise par excellence pour les amateurs de légumes — légumes croquants et tofu nappés d'une onctueuse sauce cacahuète, option idéale pour les végétariens

Dans la poche de Marie

Période idéale : d'avril à octobre avec un temps généralement plus sec et plus stable.

Coût de la vie : très abordable. Un plat dans un warung local (petit restaurant indonésien) coûte entre 1 et 3 €, un repas dans un café ou restaurant occidental entre 4 et 9 €. Un budget quotidien confortable tourne autour de 20-40 € par jour tout compris.

Mode de déplacement en fonction des étapes : en ville et pour les courtes distances, privilégiez le scooter à louer (environ 5-7 €/jour) ou les applications Grab/Gojek. Pour les trajets plus longs entre régions optez pour un chauffeur privé à la journée. Pour rejoindre Lombok et les Gili, comptez sur les ferries rapides (fast boat).

Pourboire : non obligatoire mais très apprécié. Comptez environ 10% de l'addition au restaurant si le service n'est pas inclus, et entre (3-7 €) par personne pour un guide touristique sur une journée.

Cash ou CB : privilégiez le cash pour les warungs, marchés, scooters et petits commerces, les cartes sont acceptées dans les hôtels, restaurants touristiques et boutiques haut de gamme.

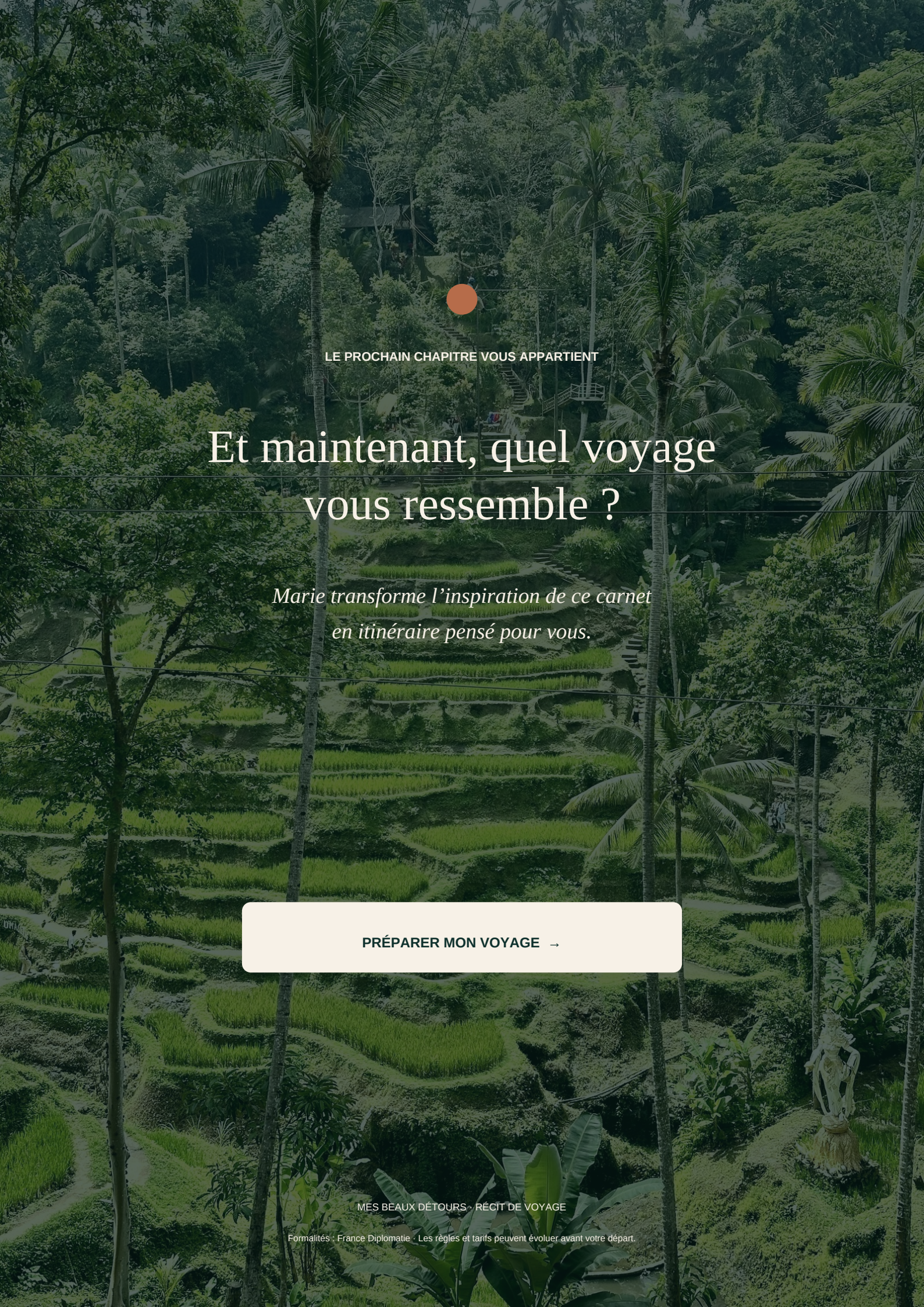
Carte SIM : les opérateurs Telkomsel ou XL disponibles à l'aéroport ou en boutique proposent des forfaits data à partir de 5-10 € pour plusieurs Go, valables 15-30 jours. Pour ma part j'ai pris l'option eSIM auprès de mon opérateur directement.

Code vestimentaire : léger et confortable, mais prévoir une tenue correcte pour les temples avec épaules et genoux couverts.

Électricité : 230 V, prises de type C et F le plus souvent, mais un adaptateur universel reste conseillé.

Drone : les drones sont globalement tolérés à Bali et en Indonésie, mais la réglementation s'est nettement durcie. Depuis 2025, tout drone doit être enregistré en ligne via le portail SIPP-TA/SIDOPi avant le vol, quel que soit son poids. Règles clés : altitude maximale de 150 m, vol de jour uniquement en visibilité directe, zone d'exclusion de 5 km autour de tous les temples, interdiction dans un rayon de 15 km autour de l'aéroport et distance de sécurité avec les foules. Les amendes en cas de non-respect peuvent atteindre plusieurs centaines de milliers d'euros.

Bali et ses environs offrent une incroyable diversité : culture, plages, jungle, montagnes, îles secrètes et hôtels magnifiques. C'est un voyage qui combine parfaitement aventure douce, beauté naturelle et vraie déconnexion.



LE PROCHAIN CHAPITRE VOUS APPARTIENT

Et maintenant, quel voyage vous ressemble ?

*Marie transforme l'inspiration de ce carnet
en itinéraire pensé pour vous.*

PRÉPARER MON VOYAGE →

MES BEAUX DÉTOURS - RÉCIT DE VOYAGE

Formalités : France Diplomatie - Les règles et tarifs peuvent évoluer avant votre départ.